

3	KCal. 723 H.C. 85 Lip. 31 P. 28	LENTEJAS A LA CASTELLANA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA MANZANA PAN INTEGRAL			
10	KCal. 595 H.C. 91 Lip. 13 P. 34	POTAJE DE LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL MERLUZA HORNEADA A LA GALLEGA CON ZANAHORIA PERA PAN INTEGRAL			
16	KCal. 540 H.C. 70 Lip. 16 P. 33	SOPA CON PICADILLO DE HUEVO Y JAMON COCIDO BACALADILLA EN SALSA DE TOMATE CASERO CON PATATA PANADERA MANZANA PAN			
23	KCal. 677 H.C. 85 Lip. 22 P. 35	MACARRONES INTEGRALES CON ATUN MAGRO DE CERDO GUISADO CON ZANAHORIA MANZANA PAN			
30	KCal. 422 H.C. 60 Lip. 14 P. 18	PATATAS CON CHOCO TORTILLA FRANCESA DE JAMON • ENSALADA LECHUGA MANZANA PAN			
4	KCal. 452 H.C. 56 Lip. 16 P. 26	SOPA DE ARROZ INTEGRAL CON HILOS DE HUEVO LOMO AL HORNO CON PISTO PLATANO PAN			
11	KCal. 578 H.C. 77 Lip. 20 P. 26	PATATAS CON HUEVO EN SALSA VERDE MUSLITOS DE POLLO AL HORNO • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS PLATANO PAN			
17	KCal. 673 H.C. 112 Lip. 13 P. 29	CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO BOLÑESA DE SOJA CON ESPIRALES FRESCOS PERA PAN INTEGRAL			
18	KCal. 681 H.C. 84 Lip. 24 P. 38	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO HUEVOS CON SALSA DE TOMATE, QUESO Y OREGANO PLATANO PAN			
19	KCal. 741 H.C. 89 Lip. 34 P. 23	ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS FILETE DE ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA MANDARINA PAN			
20	KCal. 728 H.C. 45 Lip. 46 P. 36	JUDIAS VERDES CON PATATAS Y TOMATE ALITAS DE POLLO MARINADAS AL HORNO • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL			
26	KCal. 582 H.C. 107 Lip. 10 P. 22	CREMA FUSCIA DE PATATA Y REMOLACHA GARBANZOS CON ARROZ AL CURRY NARANJA PAN			
27	KCal. 648 H.C. 89 Lip. 18 P. 39	PAELLA DE VERDURAS RAGOUT DE POLLO A LA NARANJA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL			