

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 619 H.C. 83 Lip. 23 P. 23 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATA • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS NARANJA PAN	2 KCal. 704 H.C. 87 Lip. 27 P. 27 COUS COUS CON VERDURAS FILETE DE ABADEJO REBOZADO • ENSALADA LECHUGA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL
5 KCal. 618 H.C. 94 Lip. 18 P. 23 LENTEJAS A LA HORTELANA HAMBURGUESA DE VERDURAS ASADA • SALTEADO CAMPESTRE MANZANA PAN	6 KCal. 520 H.C. 67 Lip. 15 P. 34 CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICO RAGOUT DE POLLO A LA NARANJA PERA PAN INTEGRAL	7 KCal. 685 H.C. 86 Lip. 25 P. 35 ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA DE TOMATE PLATANO PAN	8 KCal. 616 H.C. 77 Lip. 22 P. 29 SOPA DE COCIDO (con fideo integral) COCIDO COMPLETO MANDARINA PAN	9 KCal. 565 H.C. 60 Lip. 25 P. 27 PATATAS GUIADAS MERLUZA HORNEADA A LA GALLEGA CON ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL
	13 KCal. 533 H.C. 95 Lip. 11 P. 18 CREMA CALABAZA ECOLOGICA CANELONES ROSSINI (pollo y cerdo) MANZANA PAN INTEGRAL	14 KCal. 721 H.C. 87 Lip. 30 P. 28 LENTEJAS CON JAMON TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA PERA PAN	15 KCal. 673 H.C. 88 Lip. 28 P. 22 MACARRONES PRIMAVERA FILETE DE MERLUZA REBOZADO • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS NARANJA PAN	16 KCal. 587 H.C. 71 Lip. 22 P. 29 BROCOLI AL VAPOR COCIDO MONTAÑES (Alubia blanca) YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL
19 KCal. 654 H.C. 57 Lip. 33 P. 35 PATATAS CON CHOCO ALITAS DE POLLO MARINADAS AL HORNO • ENSALADA LECHUGA MANZANA PAN	20 KCal. 735 H.C. 81 Lip. 37 P. 32 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL	21 KCal. 560 H.C. 71 Lip. 18 P. 32 JUDÍAS VERDES REHOGADAS BACALADILLA EN SALSA DE TOMATE CASERO CON PATATA PANADERA PLATANO PAN	22 KCal. 616 H.C. 77 Lip. 22 P. 29 SOPA DE COCIDO (con fideo integral) COCIDO COMPLETO MANDARINA PAN	23 KCal. 662 H.C. 107 Lip. 20 P. 19 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO ARROZ CON POLLO TIKA MASALA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL
26 KCal. 575 H.C. 78 Lip. 20 P. 21 CREMA DE LENTEJAS ROJAS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA Y ATUN • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS MANZANA PAN	27 KCal. 600 H.C. 85 Lip. 17 P. 26 MENESTRA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS (pollo y ternera) EN SALSA DE TOMATE CASERO CON PATATAS PERA PAN INTEGRAL	28 KCal. 643 H.C. 76 Lip. 27 P. 28 PATATAS CON PICADILLO MERLUZA A LA DONOSTIARRA PLATANO PAN	29 KCal. 683 H.C. 107 Lip. 20 P. 21 CREMA ZANAHORIA ECOLÓGICA MACARRONES (pasta fresca) AL PESTO DE GUIANTES NARANJA PAN	30 KCal. 703 H.C. 91 Lip. 28 P. 25 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE FILETE DE ABADEJO REBOZADO • ENSALADA LECHUGA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL