

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7 KCal. 628 H.C. 63 Lip. 23 P. 45 SALPICON DE MARISCO CARNE MECHADA CON PAPITA CRIOLLA FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 979 H.C. 93 Lip. 42 P. 58 ENSALADA MEDITERRANEA CON QUINOA RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS YOGUR PAN	9 KCal. 965 H.C. 107 Lip. 44 P. 37 ENSALADA DE LENTEJAS TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 968 H.C. 113 Lip. 37 P. 52 MACARRONES AL PESTO BOQUERONES EN TEMPURA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 1192 H.C. 66 Lip. 75 P. 67 PASTEL DE ESPINACAS, PASAS Y BACON CODILLO ASADO CON REPOLLO QUESADA PASIEGA CASERA PAN
14 KCal. 821 H.C. 69 Lip. 37 P. 57 COLIFLOR CON SALSA AURORA RAPE REBOZADO • PATATAS PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 786 H.C. 106 Lip. 26 P. 36 ENSALADA DE ARROZ MARINERA POLLO ASADO ESTILO TUNEZ YOGUR PAN	16 KCal. 525 H.C. 68 Lip. 15 P. 32 GAZPACHO PASTEL DE CARNE FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 872 H.C. 91 Lip. 32 P. 50 ENSALADA DE GARBANZOS CON MANGO Y VINAGRETA DE LIMON MERLUZA A LA VASCA FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 KCal. 813 H.C. 84 Lip. 27 P. 56 ENSALADA CAMPERA SOLOMILLO DE CERDO A LA PIMIENTA CON PATATAS YOGUR PAN
21 KCal. 655 H.C. 76 Lip. 16 P. 56 ACELGAS CON PATATAS MORCILLO ENCEBOLLADO FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 950 H.C. 105 Lip. 41 P. 41 LENTEJAS A LA BURGALESA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA YOGUR PAN	23 KCal. 843 H.C. 90 Lip. 31 P. 55 BROCOLI CON BACON CALAMARES EN SU TINTA CON ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 980 H.C. 118 Lip. 35 P. 55 ENSALADA GRIEGA JAMON AL OPORTO CON PURE DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 742 H.C. 116 Lip. 21 P. 28 SALMOREJO BERENJENA RELLENA DE ARROZ Y POLLO AL CURRY NATILLAS PAN
28 KCal. 706 H.C. 82 Lip. 23 P. 44 ENSALADA DE PATATA LACON Y QUESO CONEJO AL AJILLO • ENSALADA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 840 H.C. 102 Lip. 29 P. 47 RISOTTO MAR Y MONTAÑA MERLUZA A LA DONOSTIARRA YOGUR PAN	30 KCal. 1030 H.C. 101 Lip. 46 P. 59 COCIDO MONTAÑES (Alubia blanca) REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS FRUTA DE TEMPORADA PAN		