

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7 KCal. 838 H.C. 111 Lip. 38 P. 16 ARROZ CON TOMATE CROQUETAS DE JAMON • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS MANZANA PAN	8 KCal. 711 H.C. 70 Lip. 40 P. 21 ALUBIAS BLANCAS CON JUDIAS VERDES Y PATATA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE TOMATE PERA PAN INTEGRAL	9 KCal. 597 H.C. 105 Lip. 14 P. 18 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO CANELONES ROSSINI (pollo y cerdo) PLATANO PAN	10 KCal. 586 H.C. 70 Lip. 22 P. 28 SOPA DE COCIDO (con fideo integral) COCIDO COMPLETO SANDIA PAN	11 KCal. 558 H.C. 52 Lip. 26 P. 27 ENSALADILLA RUSA MERLUZA HORNEADA A LA GALLEGA CON ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL
14 KCal. 522 H.C. 75 Lip. 18 P. 21 CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICO HAMBURGUESA (cerdo y ternera) EN SALSA BARBACOA CASERA CON PATATAS MANZANA PAN	15 KCal. 630 H.C. 99 Lip. 14 P. 28 ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, huevo, tomate, maíz, zanahoria y aceituna) ESPIRALES FRESCOS A LA BOLOÑESA VEGANA (soja) PERA PAN INTEGRAL	16 KCal. 575 H.C. 68 Lip. 18 P. 39 GUISANTES CON PICADILLO Y HUEVO COCIDO BACALADILLA EN SALSA DE TOMATE CASERO CON PATATA PANADERA PLATANO PAN	17 KCal. 618 H.C. 47 Lip. 33 P. 35 PATATAS CON CHOCO ALITAS DE POLLO MARINADAS AL HORNO • ENSALADA LECHUGA SANDIA PAN	18 KCal. 656 H.C. 54 Lip. 40 P. 22 CREMA DE LENTEJAS ROJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL
21 KCal. 641 H.C. 76 Lip. 25 P. 34 ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA DE TOMATE MANZANA PAN	22 KCal. 524 H.C. 72 Lip. 12 P. 36 PUDING DE COLORES (coliflor, zanahoria y espinacas) RAGOUT DE POLLO SALTEADO CON VERDURAS, SOJA Y ARROZ FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL	23 KCal. 666 H.C. 90 Lip. 22 P. 29 SOPA DE COCIDO (con fideo integral) COCIDO COMPLETO PLATANO PAN	24 KCal. 520 H.C. 67 Lip. 22 P. 15 CREMA CALABAZA ECOLOGICA TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS SANDIA PAN	25 KCal. 583 H.C. 66 Lip. 21 P. 35 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS MERLUZA A LA DONOSTIARRA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL
28 KCal. 522 H.C. 77 Lip. 17 P. 19 SOPA DE LETRAS ALBONDIGAS VEGETALES (soja) EN SALSA DE TOMATE CASERO CON PATATAS MANZANA PAN	29 KCal. 652 H.C. 78 Lip. 25 P. 32 BROCOLI AL VAPOR MAGRO DE CERDO CON SALSA AGRIDULCE Y GUARNICIÓN DE ARROZ PERA PAN INTEGRAL	30 KCal. 628 H.C. 79 Lip. 20 P. 36 CREMA ZANAHORIA ECOLÓGICA RAPE AL HORNO EN SALSA VERDE PLATANO PAN		