



Cuadernillo de oración  
Mayo - Junio



PASTORAL

Lunes 20 de mayo

Tú, Espíritu Santo,  
que llenas de fuego el corazón de los que buscan a Jesús.

Tú, que iluminas la mente de los pobres  
que escuchan la Palabra,  
buscando la voluntad del Padre.

Tú, que reúnes en tu amor  
a quienes se esfuerzan por amar,  
siguiendo el ejemplo de Jesús.

Tú, que nos invitas a avanzar sin descanso  
impulsados por tu aliento,  
haciendo brotar de tu amor la vida y la belleza.

Nosotros no sabemos cómo orar, ni que pedir,  
pero Tú conoces nuestros deseos y suples nuestra pobreza.

Reafirma en nuestros corazones  
la certeza del amor del Padre,  
la seguridad de ser hijos tuyos.  
Confirmanos en tu luz y tu amor,  
infunde en nosotros tu aliento,  
renueva nuestras mentes y corazones.

Martes 21 de mayo

Me resucitas,

cuando se cuele tu amor en mis heridas o vacíos.

Cuando tu alegría acalla mis «Y si...»

Cuando tu compasión me atraviesa y llega  
a quienes llamo «enemigos».

Cuando la duda se vuelve oración en lugar de ansiedad.

Cuando tu Palabra se vuelve medicina en lugar de páginas.

Cuando una simple comida compartida se vuelve estar contigo.

Cuando mis miedos se vuelven posibilidad en lugar de tumba.

Cuando tu presencia se siente compañía y abrazo y no juicio final.

Cuando me perdono por cosas que creía irremediables.

Cuando la vida se vuelve aventura y no cruz.

Cuando en lo diario, sin planearlo, sin esfuerzo,  
puedo encontrarte y decir:

«¡Eres tú!»

Miércoles 22 de mayo

Caminar juntos  
En los momentos de alegría,  
En los de tibieza  
Y en las noches más oscuras.

Caminar juntos  
Por el buen camino,  
Cuando las palabras acarician  
y la compañía te envuelve.

Caminar juntos  
En la espesura de la niebla,  
Y en la encrucijada de las crisis  
Y cuando toca quemar las naves.

Caminar juntos  
También cuando la vida duele,  
Y prefieres avanzar solo  
Y quieres huir hasta de ti mismo.

Caminar juntos,  
Hacia tu horizonte,  
Contigo, con otros,  
Porque Tú nos sigues invitando  
A jugar en familia el verbo amar

Jueves 23 de mayo

En aquel momento éramos once.  
Porque el Señor siempre nos dejó la posibilidad de no creer.  
De equivocarnos. De irnos a otra parte. Sin Él.

Pero los que quedamos  
comenzamos a sentir mucha alegría,  
como si todo se llenase de una luz nueva.  
Como cuando el sol da de lleno en las fachadas  
y llena de destellos el mar y el río.  
La vida parecía tener otro sentido,  
en cualquier parte el mismo:  
reconocerlo a Él, darlo a conocer.

Bautizar.

Con agua y con palabras,  
con lo mismo que habíamos sido bautizados  
y seguíamos siendo bautizados cada día.

Ahora, vivir era más fácil,  
más ligero.  
Él llevaba la mayor parte de la carga  
y nosotros, liberados, liberábamos.

## Viernes 24 de mayo

Podría ser vida ver los días pasar, pero Vida –con mayúsculas– es lo que uno intenta llenar. En la cabeza de cada uno tenemos, gracias a Dios, seres de luz, de esos que llenan su Vida, la cargan de sentido y en cuanto pueden, la donan a los demás. Tres lecciones de vida que nos dan son:

**Que la Vida hay que gastarla.** Que cuando parece que no puedes hacer nada, sí que puedes. Las vidas normales dan mucha vida. Un voluntariado, una nueva iniciativa, un recado que haces como favor a un ser querido, apurar las horas, llegar a donde no puedes llegar... ese cansancio que aflora cuando al final del día te has dado por los demás. Ese no cansa. Gastarnos por los demás da mucha vida.

**Que la Vida no se retrasa.** Que el ahora no significa «vive la vida loca», sino «vive la vida ahora», con tus para siempre: tu familia, tus amigos, pero también con los que has elegido conocer. Comprométete. Que si tienes proyectos, hazlos. Que si quieres a alguien, formad un equipo, porque el amor une hasta la eternidad.

**Que la Vida hay que ensancharla.** No dejes que la vida pase por ti sin enterarte. Porque cuando vas por la vida abriendo el corazón, eres acogido en el corazón de otros. Quizás a veces duela, o sea más difícil, pero una vida a corazón abierto es más plena. Porque la vida no se puede alargar, pero sí ensanchar. Y eso depende única y exclusivamente de cada uno de nosotros. De cuánto ensanchemos el corazón a los demás y a Dios.

Hay muchas más razones para seguir, a contracorriente, cansándonos construyendo un mundo más humano, más justo y en la medida de lo posible, más conocedor de Dios ¿cuál es la tuya?

Lunes 27 de mayo

Dame, Señor, valentía para exponerme,  
flexibilidad para tambalearme y fortaleza para no caer.

Dame, Señor, un corazón que se estire y una piel sensible,  
Unos ojos despiertos y oídos atentos  
para no ser sordo a tu paso silencioso.

Dame, Señor, sorpresas, muchas sorpresas,  
para que nunca me apoltrone en el cómodo sillón  
de mis inocuas seguridades.

Y si algún día pienso que lo sé todo  
o creo hacer pie por los mares de mi alma,  
ponme de nuevo ante el abismo del no saber  
para que así recuerde, un día más,  
que eres el Dios de las sorpresas insondables.

Martes 28 de mayo

¡Sí! ¡Aquí estoy!

Pensamos que nuestra vida es «corriente», de «las del montón». Levantarnos, desayunar, trabajar, comer... hasta volver a descansar. Llevamos una vida, más o menos organizada. Pero a veces nos sentimos insatisfechos, envueltos en una desagradable monotonía que nos vuelve ansiosos, deseosos de nuevas experiencias, aventuras, situaciones nuevas que nos saquen de la rutina.

Sin embargo, cada uno de nosotros es una persona muy especial, escogida por Dios, llamada a una misión. No vivimos por casualidad. Todos tenemos por delante la vida, una página en blanco que sólo nosotros podemos escribir.

El Padre se ha fijado en cada uno de nosotros, nos quiere sin condiciones, y por ello nos llena de sus valores, de su gracia, de su fuerza, de su espíritu. En nuestras manos está responder y continuar esta relación, reconociendo sus dones, valorándolos, haciéndolos germinar y compartiéndolos «sin medida».

María no lo pensó dos veces. Eso sí, hizo algunas preguntas porque el proyecto de Dios sonaba a locura. Pero una vez aclarado que «para Dios nada hay imposible», pronunció el primer sí de muchos que tendría que seguir dando a lo largo de su vida. Sí a huir a Egipto, sí a que Jesús se marchara a Jerusalén, sí a la cruz, sí a ser madre de muchos otros hijos... ¡Sí! ¡Aquí estoy! ¿Por obligación? ¿Por resignación? No. Por amor.

DIOS TE SALVE, MARÍA ...



## Miércoles 29 de mayo

Jesús, amigo y hermano nuestro:

Tú que eres camino y luz, guía mis pasos al caminar.

Abre mis ojos a la vida , para que sienta en todas las cosas que tú me amas.

No es fácil ser persona. A veces no sé quién soy ni lo que quiero ser.

Y, sin embargo, desde mi libertad, anhelo andar por mi propio pie.

Muchas veces tropiezo y caigo, o me equivoco de camino.

¡Guía, tú, mis pasos al caminar!

Sé que no he nacido para estar triste,

sé que es mucho lo que me falta por andar,

sé que no hay camino trazado, sé que soy un bello proyecto.

¡Guía, tú, mis pasos para llegar a ser yo mismo!

Dame un corazón como el tuyo, alegre y generoso.

Dame una voluntad como la tuya, capaz de quebrar la rutina

¡Enséñame a vivir!

Gracias por todos los talentos, gracias por la vida.

Gracias por la libertad y el riesgo,

pero sobre todo, gracias por tú amistad.

Jesús, amigo y hermano nuestro,

guía, tú, nuestros pasos hacia la vida,

que es la gran puerta por abrir.

*Jueves 30 de mayo*

Señor Jesús,  
mientras peregrino navegando  
sobre las turbulentas aguas de mi vida,  
dame la alegría de tener como brújula  
un corazón que me lleve hacia el puerto del amor.

Dame un corazón de POBRE,  
capaz de amar para abrirse y entregarse.

Dame un corazón PACIENTE,  
capaz de amar viviendo esperanzado.

Dame un corazón PACÍFICO,  
capaz de amar sembrando la paz en el mundo.

Dame un corazón JUSTO,  
capaz de amar jugándose todo por la justicia.

Dame un corazón MISERICORDIOSO,  
capaz de amar comprendiendo y perdonando.

Dame un corazón SENSIBLE,  
capaz de amar llorando sin desalientos.

Dame un corazón PURO,  
capaz de amar descubriendo a Dios en cada hombre y mujer.

Dame un corazón FUERTE, capaz de amar siendo fiel hasta la muerte.

PADRE NUESTRO...

Viernes 31 de mayo

Nuestros días están llenos de palabras, acontecimientos, trabajos, responsabilidades; también de conflictos y problemas. Nuestra mente y nuestro corazón están en un constante remolino que hace difícil el que podamos detener la máquina para venir a lo importante. De ahí que digamos que orar no es fácil. Primero, porque para ello conviene silenciar las voces que ocupan nuestra mente. Segundo, porque orar es todo un ejercicio de “descentramiento”: un dejar que el “yo” ceda el espacio al “Tú” de la relación con Dios. Y nuestro egoísmo a veces no nos lo pone fácil.

Lo mejor de todo es que contamos con la gracia de Dios, que nos prepara para acoger su Amor. Al igual que el sol broncea nuestra piel incluso cuando no lo buscamos, en la oración Dios va cambiando nuestro corazón de piedra en uno de carne, aun cuando pensamos que lo tenemos cerrado a su acción.

Te pedimos, Señor, que moldees nuestro corazón y lo transformes en un corazón de carne capaz de acoger tu amor abundante. PADRE NUESTRO...



"ORAD PERMANENTEMENTE" (1T s 5)71

Lunes 3 de junio

¿Sabéis cómo se producen las perlas? Solo cuando la ostra es herida, invadida por un ser extraño, como puede ser un grano de arena; es entonces cuando es capaz de crear la perla.

Las que están tan cerradas que no son habitadas por esos seres externos serán incapaces de trabajar el nácar para sacar esa perla preciosa. Sí, algo tan valioso tiene como inicio algo que puede considerarse negativo, como es un invasor grano de arena.

Deja que los demás entren en tu vida, aunque a veces puedan hacerte daño; deja que la palabra de Dios entre en tu vida, aunque no te guste lo que te dice. Podrás guardar en tu interior un auténtico tesoro.



## Martes 4 de junio

¿En qué o en quién pones toda tu confianza? ¿En las tecnologías, para poder estar comunicado en cualquier momento? ¿En el dinero, para poder conseguir todo lo que quieras?

Hoy vamos a adentrarnos en esa zona íntima, secreta, que no siempre nos gusta que los demás conozcan; aquella en donde reside lo que nos da seguridad y fortaleza. ¿Te atreves a ponerle un nombre? ¿Un rostro?

*<< Pero Pedro le dijo: “No tengo plata ni oro, pero te doy lo que tengo: en nombre de Jesucristo Nazareno, levántate y anda>>. (Hch 3, 6)*

La confesión de Pedro se podría decir que hoy no está de moda. Hoy día lo que vale y a lo que todo nos invita es a pensar en nosotros mismos, en nuestras fuerzas y capacidades, y en creernos al fin y al cabo autosuficientes. Lo podríamos resumir en un “si quieres y tienes fe en ti mismo, puedes”.

Pedro va más allá y se da cuenta de que lo mejor que tiene no es “ni plata ni oro”, es decir, sus propios talentos, sino el nombre de Jesucristo; eso es todo lo que tiene y lo mejor que puede dar. Solo entonces nace el milagro. Y tú, ¿en qué pones toda tu fe?

Miércoles 5 de junio

El mensaje de Jesús es inagotable. Su verdad sigue viviendo en los hombres y mujeres de hoy: allí donde un corazón late, la palabra de Dios toma vida.

Jesús sigue vivo entre nosotros; el Espíritu sigue acompañando la historia de la humanidad. No nos deja solos, no nos abandona, nos sigue protegiendo. Abrirse al Espíritu es abrirse a la capacidad inagotable que el hombre tiene de trascendencia, de búsqueda de verdad, de amor, de plenitud en esta vida presente.

Es posible recrear el mensaje de vida que Jesús nos dio; es posible vivir anunciando su palabra con la fuerza del Espíritu, que nos acompaña siempre, hasta el final de la Historia. La humanidad no camina sola: el Espíritu de la verdad nos guía. ¿Somos capaces de oírlo?

Oramos por todos los que nos llamamos cristianos, sea cual sea nuestra Iglesia. Que seamos capaces de convertirnos todos los días, y demos testimonio fiel de Jesucristo con nuestra palabra y con nuestra vida. Para que los cristianos trabajemos unidos para lograr en el mundo mayor justicia, mayor igualdad y más paz.

Jueves 6 de junio

Queremos ser mensajeros de tu Palabra;  
danos valentía para llevarla por todos los rincones de nuestra sociedad, Señor.

Queremos ser sembradores de tu Esperanza;  
danos perseverancia para no bajar los brazos  
y empezar cada día como si fuera el primer día de labranza.

Queremos ser anunciadores de Buenas Nuevas:  
danos alegría para contagiar a otros la gratuidad de tu amor.

Queremos ser una mano tendida al otro:  
danos compasión para sentir con tu espíritu y actuar con tu compromiso.

Queremos ser constructores de comunidad:  
danos comprensión para escuchar,  
para fortalecer relaciones, para unir a las personas.

Queremos ser peregrinos de tus caminos, estar siempre en movimiento,  
sin instalarnos, sedientos siempre de búsqueda y de encuentro.

Muéstranos el horizonte, mantén vivas las utopías;  
ayúdanos a seguir adelante.

Queremos ser tus testigos, señor de la Historia;  
queremos mostrar con nuestra vida que Tú estás en medio de nosotros.

Danos la fe a toda prueba de tantos que,  
a diario y sin primeras planas, hacen santo tu nombre  
porque hacen presente en este mundo al Dios con nosotros.

*Viernes 7 de junio*

En algún momento de nuestra vida, en mayor o menor medida, todos hemos padecido la fuerza de la envidia. Basta recordar esos momentos para darse cuenta de lo poco que construye y lo mucho que destruye.

La envidia nos impide crecer porque nos deja anclados en la vida del otro, que nos parece más atractiva o llena de éxito. Nos daña, nos ciega, nos acobarda. La envidia además nos lleva hacia “el lado oscuro”, porque nos anima a chismorrear para destruir a quien envidiamos.

La envidia nos quita la paz. Hoy reparamos en esta actitud y pedimos al Señor que nos libre de ella y nos llene de su Paz.

En este momento de oración contigo, Jesús, te pido ser libre de este veneno que es la envidia. Pongo en tus manos todos los momentos en que he experimentado el sentimiento de envidia con amigos, familiares, cercanos o lejanos. Y te pido que me des un corazón puro y simple, que se alegre con aquello que soy y que tengo. Ven y abre mis ojos a las riquezas que poseo. que son muchas.

PADRE NUESTRO



Lunes 10 de junio

Pon, Señor, en mi horizonte el deseo de servir.

Pon en mis ojos miradas serenas  
que infundan confianza y serenidad.

Pon en mi boca las palabras adecuadas para orientar,  
las acciones correctas para hablar de amor y proclamar tu Reino.

Pon en mi mente pensamientos rectos,  
justos, firmes, renovadores.

Pon en mis oídos la capacidad de escucha y la actitud idónea  
para escuchar a cuantos me necesiten.

Pon en mis labios sonrisas auténticas y palabras prudentes  
que infundan paz, acogida, alegría y optimismo.

Pon en mis manos las caricias más tiernas y el soporte más firme  
para quienes las demanden.

Pon en mi corazón los sentimientos más nobles  
y la capacidad de amar sin límites.

Pon en mis pies la fuerza de caminar sin desfallecer  
hasta hacer realidad las utopías que nos ayuden  
a implantar tu Reino en esta tierra.

Pon, Señor, en mi horizonte el deseo de servir.

PADRE NUESTRO...

Martes 11 de junio

Tú eres, Señor, la luz del mundo;  
tú eres el que nos iluminas cada mañana,  
el que nos haces caminar con confianza,  
con esperanza de llegar al fin del camino.

Ayúdanos a ser luz para los demás  
en este día que ahora comenzamos;  
que tu Espíritu nos ayude a ser la alegría del triste,  
la fuerza del débil,  
la confianza del que desespera.  
Ayúdanos, Señor, a ser luz para los demás.



Miércoles 12 de junio

Escuché de ti mi nombre  
como nunca antes.

No había en tu voz reproche ni condiciones.

Mi nombre, en tus labios,  
era canto de amor, era caricia, y pacto.

Con solo una palabra, estabas contando mi historia.

Era el relato de una vida, que, narrada por ti,  
se convertía en oportunidad.

Descubrí que comprendías los torbellinos de siempre,

las heridas de antaño,

las derrotas de a veces,

los anhelos de ahora,

y aún sin saber del todo en qué creía yo,

tú creías en mí, más que yo mismo.

Así, mi nombre en tus labios

rompió los diques

que atenazaban la esperanza.

Jueves 13 de junio

Señor, quédate conmigo  
durante todo el día y guía todas mis acciones,  
mis palabras y pensamientos.

Guarda mis pies,  
para que no anden ociosos,  
sino que caminen al encuentro  
de las necesidades de los demás.

Guarda mis manos,  
para que no se abran para hacer el mal,  
sino para abrazar y ayudar a todos.

Guarda mi boca,  
para que no diga falsedades ni cosas indebidas,  
ni hable mal del prójimo.

Guarda mis oídos,  
para que no pierdan el tiempo  
en escuchar palabras falsas o sin sentido.

Que siempre esté dispuesto  
para animar a todos y para bendecirte a Ti,  
Señor de la vida.

Viernes 14 de junio

Decir sí en nuestras vidas no es fácil. Ni fue fácil para María. Pero ella dio el salto de la fe. Como María, decir sí significa estar dispuesto a destacar entre la multitud, a enseñar a quien haga falta que la fe es importante para nosotros, a ver el mundo con los ojos de Dios.

María es nuestro modelo de Justicia porque contó la visión de Dios sobre el mundo. Ella miró su mundo y vio que el sueño de Dios para él es muy diferente a la realidad. Ella vio a los pobres, los hambrientos, los rechazados, y soñó un mundo en el que los pobres no tienen hambre, y donde el amor, la paz y la justicia pueden reinar.

La visión de María era la visión de Dios. También a nosotros se nos llama a ver el mundo con los ojos de Dios y a ser personas de Justicia en nuestros días. Esto es parte de lo que significa decir sí.

DIOS TE SALVE, MARÍA...

Lunes 17 de junio

Asoma el verano. Notamos el cansancio, las temperaturas ascienden e incluso a veces la cuestión resulta ser que la piscina está muy cerca y yo «muy quemada»... pero, sin duda, hay Algo mucho más grande que nos envía a otros y hace que ardan nuestros corazones.

Por eso, estos días me he preguntado por la importancia que tiene la vida en comunidad, la vida con otros. Al igual que Jesús en su vida pública, las personas del hoy necesitamos hacer 'equipo' con quien también sueña evangelio, justicia, desmedida... Contagiarnos las inquietudes y los deseos nos ayuda a trabajar el Reino.

Y sorprende gratamente ver cuántos niños y adolescentes dedicarán parte de las vacaciones de verano a descubrirse a sí mismos y a descubrir a Jesús en sus vidas, en tantos campamentos, encuentros y convivencias. Estas experiencias dan fruto en forma de modos de vida más responsables con nosotros y los demás, orientan la mirada y amplían la capacidad de conexión con la parte más dolida de nuestro mundo; nuestras hermanas y hermanos que sufren.

Y que en este tiempo de comunidad y descanso nunca nos falte el sentido del humor, para que cuando lleguen los pesares del camino, que los hay, imaginemos a nuestro Señor riendo a nuestra mesa. Descansar en brazos de Dios, ¿quién de nosotros no se ha encontrado con el Jesús Nazareno en los días de vacaciones?

PADRE NUESTRO...

Martes 18 de junio

Oh Dios, tú eres mi Dios,  
por ti madrugo.

Por ti, que me llamas de nuevo a la existencia.

Por ti, que animas mi vida y la despiertas.

Por ti, que abres mis ojos y mi corazón a la luz de tu resurrección,  
y me llamas a estar atento y vigilante.

Por ti, que me quieres presente, despierto y en armonía.

Tengo sed de ti, de tu amor, de tu paz y tu perdón.

Tengo sed de tu alegría, de tu fortaleza y tu bondad.

Tú me das razón para existir.

Tu vida es el sentido de la mía.

Por ti madrugo cuando hay tinieblas en mi vida.

Por ti comienzo siempre, aunque me sienta cansado.

Oh Dios, tú eres mi Dios: ¡un Dios vivo!

Miércoles 19 de junio

Señor, veo por todas partes Tu amor.

Siempre estás ahí para ayudarnos.

Como el agua del río que fluye  
son en nosotros inagotables tus beneficios.

Estás siempre en nuestro camino  
para mostrarnos que podemos contar contigo.

Eres como el rocío que desaparece durante el día,  
pero siempre reaparece a la aurora.

Señor, dame el asombro del artista;  
devuélveme la admiración del niño.

Dame ojos nuevos para leer tu creación en su esplendor original.

Dame, Señor, un corazón abierto,  
una mano siempre dispuesta a la amistad.

PADRE NUESTRO...



Jueves 20 de junio

Todo se mueve y se renueva.

Se mueve el sol,

la luna y la tierra,

el átomo y la estrella.

Se mueve el aire, el agua,

la llama, la hoja.

Se mueve la sangre, el corazón,

el cuerpo, el alma.

Todo se mueve, nada se repite.

Todo es calma y danza,

quietud en movimiento.

Lo que no se mueve se muere,

pero incluso en lo que muere todo se mueve.

Se mueve el Espíritu de Dios,

energía del amor,

verdor de la Vida.

Se mueve Dios, el Misterio que todo lo mueve

y lo impulsa al amor y la belleza.

¡Déjate llevar.!

*Viernes 21 de junio*

*Señor, te damos gracias por el curso que concluye.*

*Gracias por los amigos y amigas con quienes hemos pasado tantos trabajos, en tantos días.*

*Gracias por la amistad que ha brotado de los trabajos compartidos, de las esperanzas, juegos y alegrías.*

*Gracias porque no he caminado solo, gracias porque he sentido el afecto de mis amigos y amigas y de mi familia.*

*Gracias por los libros que he leído, por los profesores que me han ayudado, por los trabajos que he hecho, por los esfuerzos que me han enseñado la importancia del trabajo.*

*Gracias porque Tú me has acompañado para enseñarme el camino que conduce al bien y a la bondad.*

*Señor, hoy te pedimos que las cosas buenas que hemos aprendido a lo largo de este curso permanezcan siempre en nosotros.*

*Que pongamos en práctica muchas de las cosas que a lo largo de este año hemos aprendido.*

*Que seamos repartidores de alegría allí por donde vayamos.*

AMÉN

HAPPY  
SUMMER  
HOLIDAYS

**“Algo nuevo está naciendo, ¿no lo notáis?”**



**“TÚ ERES MI CAMINO”**