



# MENÚ JUNIO 2024

## CENTRO PRIVADO CONCERTADO GAMO DIANA



¡Visita nuestra web para ver las recomendaciones de cenas!

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SEMANA DEL 3 AL 7</b>	<b>126021 - PASTA INTEGRAL CON CHORIZO Y TOMATE (1, 3)</b>	<b>14117 - PURE DE ZANAHORIA</b>	11201 - JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)	16100 - ENSALADILLA RUSA (patata, huevo, atún, aceitunas, zanahoria, pimiento y mayonesa) (3, 4)	13701 - BROCOLI REHOGADO
	23505 - CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO	25504 - POLLO ASADO	22201 - TORTILLA DE PATATA (3)	21501 - SALMON AL HORNO (4)	23411 - JAMON ASADO EN SALSA
	80200 - ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:716 Gr.:28 HC:91 Pro: 25	<b>80323 - ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA</b> PAN BLANCO (1) KCal:687 Gr.:19 HC:100 Pro: 21	80200 - ENSALADA YOGURT (7) <b>PAN INTEGRAL (1)</b> KCal:789 Gr.:32 HC:87 Pro: 29	80200 - ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:729 Gr.:32 HC:75 Pro: 24	80001 - PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:633 Gr.:26 HC:70 Pro: 22
<b>SEMANA DEL 10 AL 14</b>	<b>11303 - LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (Tr.:1)</b>	15110 - ARROZ GUISADO CON MAGRO Y VERDURAS	12201 - CODITOS CON JAMON YORK Y TOMATE (1)(Tr.:3, 6)	<b>11401 - GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS</b>	<b>14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA</b>
	21609 - VENTRESCA DE BACALAO AL HORNO (4)	22101 - HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	HAMBURGUESA EN SALSA DE PIMIENTOS (1, 6, 12)	25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)
	80313 - PISTO DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:725 Gr.:22 HC:85 Pro: 35	80200 - ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:759 Gr.:24 HC:101 Pro: 27	80200 - ENSALADA YOGUR (7) <b>PAN INTEGRAL (1)</b> KCal:590 Gr.:19 HC:75 Pro: 25	VERDURITAS REHOGADAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:738 Gr.:20 HC:100 Pro: 29	80001 - PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:657 Gr.:24 HC:85 Pro: 20
<b>SEMANA DEL 17 AL 21</b>	<b>12400 - ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y OREGANO (1, 3)</b>	11504 - JUDIAS PINTAS GUISADAS CON VERDURAS	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	<b>14116 - PURE DE COLIFLOR</b>	21801 - FRITURA VARIADA (1, 2, 4, 7, 14)(Tr.:3, 6, 9, 12)
	21409 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	23101 - ALBONDIGAS EN SALSA (1, 6, 12)	22212 - TORTILLA DE QUESO (3, 7)	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	27408 - PIZZA DE JAMON YORK Y QUESO (1, 7, 12)(Tr.:6)
	80304 - GUISANTES REHOGADOS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:649 Gr.:15 HC:100 Pro: 22	80005 - PATATAS DADO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:888 Gr.:30 HC:105 Pro: 29	80200 - ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA <b>PAN INTEGRAL (1)</b> KCal:693 Gr.:21 HC:101 Pro: 20	<b>80323 - ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA</b> PAN BLANCO (1) KCal:666 Gr.:22 HC:82 Pro: 30	70006 - POSTRE (7)(Tr.:6) KCal:658 Gr.:30 HC:70 Pro: 25

Menú elaborado por el Departamento de Nutrición de Alirsa.

Usuario Web Alirsa.com: gamodiara - Contraseña: acv5001

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuetes 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr-Trazas

**COLEGIO PRIVADO GAMO DIANA**

DÍA	MENU BASAL	SOJA, POLLO Y EMBUTIDO	CELIACOS	HUEVO	LEGUMBRES	LACTOSA / PROTEINA LECHE	LECHE Y MARISCO	HUEVO / MARISCO	LACTOSA Y LEGUMBRE	PESCADO	REGIMEN/COLESTEROL	HUEVO / LECHE
L U N E S	126021 - PASTA INTEGRAL CON CHORIZO Y TOMATE (1, 3)	MACARRONES CON TOMATE (1)(Tr.:3)	12913 - PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO Y TOMATE	12913 - PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO Y TOMATE	126021 - PASTA INTEGRAL CON CHORIZO Y TOMATE (1, 3)	126021 - PASTA INTEGRAL CON CHORIZO Y TOMATE (1, 3)	126021 - PASTA INTEGRAL CON CHORIZO Y TOMATE (1, 3)	12913 - PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO Y TOMATE	126021 - PASTA INTEGRAL CON CHORIZO Y TOMATE (1, 3)	126021 - PASTA INTEGRAL CON CHORIZO Y TOMATE (1, 3)	12653 - PASTA CON TOMATE NATURAL (1)(Tr.:3)	12913 - PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO Y TOMATE
	23505 - CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	23505 - CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO	23505 - CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO	23505 - CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	23505 - CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO	23505 - CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO	23505 - CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO	23505 - CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	23505 - CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO	23505 - CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO	23505 - CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO
	80207 - ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	80207 - ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	80207 - ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	80207 - ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	80207 - ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	80207 - ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	80207 - ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	80207 - ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	80207 - ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	80207 - ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	80207 - ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA
	KCal:716 Gr.:28 HC:91 Pro: 25	KCal:697 Gr.:23 HC:92 Pro: 24	KCal:691 Gr.:27 HC:87 Pro: 25	KCal:796 Gr.:29 HC:106 Pro: 28	KCal:724 Gr.:25 HC:91 Pro: 26	KCal:716 Gr.:28 HC:91 Pro: 25	KCal:716 Gr.:28 HC:91 Pro: 25	KCal:796 Gr.:29 HC:106 Pro: 28	KCal:724 Gr.:25 HC:91 Pro: 26	KCal:716 Gr.:28 HC:91 Pro: 25	KCal:739 Gr.:24 HC:105 Pro: 25	KCal:796 Gr.:29 HC:106 Pro: 28
M A R T E S	14117 - PURE DE ZANAHORIA	PURE DE ZANAHORIA	14117 - PURE DE ZANAHORIA	14117 - PURE DE ZANAHORIA	14117 - PURE DE ZANAHORIA	14117 - PURE DE ZANAHORIA	14117 - PURE DE ZANAHORIA	14117 - PURE DE ZANAHORIA	14117 - PURE DE ZANAHORIA	14117 - PURE DE ZANAHORIA	14117 - PURE DE ZANAHORIA	14117 - PURE DE ZANAHORIA
	25504 - POLLO ASADO	HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12)	25504 - POLLO ASADO	25504 - POLLO ASADO	25504 - POLLO ASADO	25504 - POLLO ASADO	25504 - POLLO ASADO	25504 - POLLO ASADO	25504 - POLLO ASADO	25504 - POLLO ASADO	25504 - POLLO ASADO	25504 - POLLO ASADO
	80323 - ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80328 - ARROZ INTEGRAL	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA
	KCal:687 Gr.:19 HC:100 Pro: 21	KCal:691 Gr.:18 HC:108 Pro: 19	KCal:582 Gr.:18 HC:82 Pro: 18	KCal:687 Gr.:19 HC:100 Pro: 21	KCal:687 Gr.:19 HC:100 Pro: 21	KCal:687 Gr.:19 HC:100 Pro: 21	KCal:687 Gr.:19 HC:100 Pro: 21	KCal:687 Gr.:19 HC:100 Pro: 21	KCal:701 Gr.:20 HC:102 Pro: 21	KCal:687 Gr.:19 HC:100 Pro: 21	KCal:687 Gr.:19 HC:100 Pro: 21	KCal:687 Gr.:19 HC:100 Pro: 21
M I É R C O L E S	11201 - JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)	JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)	11201 - JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)	11201 - JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)	12706 - SOPA DE VERDURA (1)(Tr.:3)	11201 - JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)	11201 - JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)	11201 - JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)	12706 - SOPA DE VERDURA (1)(Tr.:3)	11201 - JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)	11201 - JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)	11201 - JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)
	22201 - TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	22201 - TORTILLA DE PATATA (3)	23220 - HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12)	22201 - TORTILLA DE PATATA (3)	22201 - TORTILLA DE PATATA (3)	22201 - TORTILLA DE PATATA (3)	22201 - TORTILLA DE PATATA (3)	23220 - HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12)	22201 - TORTILLA DE PATATA (3)	22201 - TORTILLA DE PATATA (3)	22203 - TORTILLA FRANCESA (3)
	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ
	70005 - YOGURT (7)	YOGURT (7)	70005 - YOGURT (7)	70005 - YOGURT (7)	70005 - YOGURT (7)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	70005 - YOGURT (7)	70007 - GELATINA DE SABORES	70005 - YOGURT (7)	70009 - YOGUR DESNATADO (7)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)
	KCal:789 Gr.:32 HC:87 Pro: 29	KCal:789 Gr.:32 HC:87 Pro: 29	KCal:701 Gr.:31 HC:72 Pro: 26	KCal:759 Gr.:29 HC:79 Pro: 31	KCal:774 Gr.:30 HC:94 Pro: 26	KCal:745 Gr.:29 HC:84 Pro: 27	KCal:745 Gr.:29 HC:84 Pro: 27	KCal:759 Gr.:29 HC:79 Pro: 31	KCal:635 Gr.:24 HC:80 Pro: 19	KCal:789 Gr.:32 HC:87 Pro: 29	KCal:661 Gr.:26 HC:72 Pro: 26	KCal:715 Gr.:27 HC:76 Pro: 29
J U N I O	16100 - ENSALADILLA RUSA (patata, huevo, atún, aceitunas, zanahoria, pimiento y mayonesa) (3, 4)	ENSALADILLA RUSA (patata, huevo, atún, aceitunas, zanahoria, pimiento y mayonesa) (3, 4)	16100 - ENSALADILLA RUSA (patata, huevo, atún, aceitunas, zanahoria, pimiento y mayonesa) (3, 4)	16108 - ENSALADILLA RUSA (sin huevo y mayonesa) (4)	16100 - ENSALADILLA RUSA (patata, huevo, atún, aceitunas, zanahoria, pimiento y mayonesa) (3, 4)	16100 - ENSALADILLA RUSA (patata, huevo, atún, aceitunas, zanahoria, pimiento y mayonesa) (3, 4)	16100 - ENSALADILLA RUSA (patata, huevo, atún, aceitunas, zanahoria, pimiento y mayonesa) (3, 4)	16108 - ENSALADILLA RUSA (sin huevo y mayonesa) (4)	16100 - ENSALADILLA RUSA (patata, huevo, atún, aceitunas, zanahoria, pimiento y mayonesa) (3, 4)	16107 - ENSALADILLA RUSA (sin atún) (3)	16108 - ENSALADILLA RUSA (sin huevo y mayonesa) (4)	16108 - ENSALADILLA RUSA (sin huevo y mayonesa) (4)
	21501 - SALMON AL HORNO (4)	SALMON AL HORNO (4)	21501 - SALMON AL HORNO (4)	21501 - SALMON AL HORNO (4)	21501 - SALMON AL HORNO (4)	21501 - SALMON AL HORNO (4)	21501 - SALMON AL HORNO (4)	21501 - SALMON AL HORNO (4)	21501 - SALMON AL HORNO (4)	23201 - HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12)	21501 - SALMON AL HORNO (4)	21501 - SALMON AL HORNO (4)
	80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA
	KCal:729 Gr.:32 HC:75 Pro: 24	KCal:729 Gr.:32 HC:75 Pro: 24	KCal:624 Gr.:30 HC:57 Pro: 21	KCal:606 Gr.:20 HC:75 Pro: 26	KCal:729 Gr.:32 HC:75 Pro: 24	KCal:729 Gr.:32 HC:75 Pro: 24	KCal:729 Gr.:32 HC:75 Pro: 24	KCal:606 Gr.:20 HC:75 Pro: 26	KCal:729 Gr.:32 HC:75 Pro: 24	KCal:706 Gr.:26 HC:87 Pro: 20	KCal:606 Gr.:20 HC:75 Pro: 26	KCal:606 Gr.:20 HC:75 Pro: 26
V I E R N E S	13701 - BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO
	23411 - JAMON ASADO EN SALSA	JAMON ASADO EN SALSA	23411 - JAMON ASADO EN SALSA	23411 - JAMON ASADO EN SALSA	23411 - JAMON ASADO EN SALSA	23411 - JAMON ASADO EN SALSA	23411 - JAMON ASADO EN SALSA	23411 - JAMON ASADO EN SALSA	23411 - JAMON ASADO EN SALSA	23411 - JAMON ASADO EN SALSA	23502 - CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	23411 - JAMON ASADO EN SALSA
	80001 - PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80003 - PATATA COCIDA	80001 - PATATAS FRITAS
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA
	KCal:633 Gr.:26 HC:70 Pro: 22	KCal:633 Gr.:26 HC:70 Pro: 22	KCal:528 Gr.:25 HC:51 Pro: 19	KCal:633 Gr.:26 HC:70 Pro: 22	KCal:633 Gr.:26 HC:70 Pro: 22	KCal:633 Gr.:26 HC:70 Pro: 22	KCal:633 Gr.:26 HC:70 Pro: 22	KCal:633 Gr.:26 HC:70 Pro: 22	KCal:633 Gr.:26 HC:70 Pro: 22	KCal:633 Gr.:26 HC:70 Pro: 22	KCal:572 Gr.:23 HC:64 Pro: 21	KCal:633 Gr.:26 HC:70 Pro: 22

**MENÚ JUNIO 2024**  
**COLEGIO PRIVADO GAMO DIANA**

DÍA	MENU BASAL	SOJA, POLLO Y EMBUTIDO	CELIACOS	HUEVO	LEGUMBRES	LACTOSA / PROTEINA LECHE	LECHE Y MARISCO	HUEVO / MARISCO	LACTOSA Y LEGUMBRE	PESCADO	REGIMEN/COLESTEROL	HUEVO / LECHE	
L U N E S	11303 - LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (Tr.:1)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (Tr.:1)	13208 - GUISANTES REHOGADOS CON CHORIZO	11303 - LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (Tr.:1)	13925 - CHAMPIÑONES REHOGADOS CON CHORIZO	11303 - LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (Tr.:1)	11303 - LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (Tr.:1)	11303 - LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (Tr.:1)	13925 - CHAMPIÑONES REHOGADOS CON CHORIZO	11303 - LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (Tr.:1)	11301 - LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (Tr.:1)	11303 - LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (Tr.:1)	
	21609 - VENTRESCA DE BACALAO AL HORNO (4)	VENTRESCA DE BACALAO AL HORNO (4)	21609 - VENTRESCA DE BACALAO AL HORNO (4)	21609 - VENTRESCA DE BACALAO AL HORNO (4)	21609 - VENTRESCA DE BACALAO AL HORNO (4)	21609 - VENTRESCA DE BACALAO AL HORNO (4)	21609 - VENTRESCA DE BACALAO AL HORNO (4)	21609 - VENTRESCA DE BACALAO AL HORNO (4)	21609 - VENTRESCA DE BACALAO AL HORNO (4)	23501 - CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA	21609 - VENTRESCA DE BACALAO AL HORNO (4)	21609 - VENTRESCA DE BACALAO AL HORNO (4)	
	80313 - PISTO DE VERDURAS	PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA
	KCal:725 Gr.:22 HC:85 Pro: 35	KCal:725 Gr.:22 HC:85 Pro: 35	KCal:528 Gr.:23 HC:50 Pro: 25	KCal:620 Gr.:20 HC:67 Pro: 32	KCal:552 Gr.:24 HC:56 Pro: 24	KCal:725 Gr.:22 HC:85 Pro: 35	KCal:725 Gr.:22 HC:85 Pro: 35	KCal:620 Gr.:20 HC:67 Pro: 32	KCal:552 Gr.:24 HC:56 Pro: 24	KCal:784 Gr.:31 HC:85 Pro: 36	KCal:671 Gr.:17 HC:87 Pro: 32	KCal:620 Gr.:20 HC:67 Pro: 32	
M A R T E S	15110 - ARROZ GUISADO CON MAGRO Y VERDURAS	ARROZ GUISADO CON MAGRO Y VERDURAS	15110 - ARROZ GUISADO CON MAGRO Y VERDURAS	15110 - ARROZ GUISADO CON MAGRO Y VERDURAS	15110 - ARROZ GUISADO CON MAGRO Y VERDURAS	15110 - ARROZ GUISADO CON MAGRO Y VERDURAS	15110 - ARROZ GUISADO CON MAGRO Y VERDURAS	15110 - ARROZ GUISADO CON MAGRO Y VERDURAS	15110 - ARROZ GUISADO CON MAGRO Y VERDURAS	15110 - ARROZ GUISADO CON MAGRO Y VERDURAS	15110 - ARROZ GUISADO CON MAGRO Y VERDURAS	15110 - ARROZ GUISADO CON MAGRO Y VERDURAS	
	22101 - HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)	22101 - HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)	23501 - CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA	22101 - HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)	22101 - HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)	22101 - HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)	23501 - CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA	22101 - HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)	22101 - HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3)	22101 - HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)	23501 - CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA	
	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	80212 - ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA
	KCal:759 Gr.:24 HC:101 Pro: 27	KCal:759 Gr.:24 HC:101 Pro: 27	KCal:654 Gr.:23 HC:82 Pro: 24	KCal:655 Gr.:27 HC:81 Pro: 22	KCal:759 Gr.:24 HC:101 Pro: 27	KCal:759 Gr.:24 HC:101 Pro: 27	KCal:759 Gr.:24 HC:101 Pro: 27	KCal:655 Gr.:27 HC:81 Pro: 22	KCal:759 Gr.:24 HC:101 Pro: 27	KCal:740 Gr.:25 HC:101 Pro: 22	KCal:759 Gr.:24 HC:101 Pro: 27	KCal:655 Gr.:27 HC:81 Pro: 22	
M I É R C O L E S	12201 - CODITOS CON JAMON YORK Y TOMATE (1)(Tr.:3, 6)	CODITOS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	12915 - PASTA SIN GLUTEN CON JAMON YORK Y TOMATE (Tr.:6)	12915 - PASTA SIN GLUTEN CON JAMON YORK Y TOMATE (Tr.:6)	12202 - CODITOS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	12201 - CODITOS CON JAMON YORK Y TOMATE (1)(Tr.:3, 6)	12201 - CODITOS CON JAMON YORK Y TOMATE (1)(Tr.:3, 6)	12915 - PASTA SIN GLUTEN CON JAMON YORK Y TOMATE (Tr.:6)	12202 - CODITOS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	12201 - CODITOS CON JAMON YORK Y TOMATE (1)(Tr.:3, 6)	12653 - PASTA CON TOMATE NATURAL (1)(Tr.:3)	12915 - PASTA SIN GLUTEN CON JAMON YORK Y TOMATE (Tr.:6)	
	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	
	80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	
	70004 - YOGUR (7)	YOGUR (7)	70004 - YOGUR (7)	70004 - YOGUR (7)	70004 - YOGUR (7)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	70004 - YOGUR (7)	70007 - GELATINA DE SABORES	70004 - YOGUR (7)	70009 - YOGUR DESNATADO (7)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	
	KCal:590 Gr.:19 HC:75 Pro: 25	KCal:611 Gr.:18 HC:82 Pro: 26	KCal:542 Gr.:19 HC:66 Pro: 23	KCal:542 Gr.:19 HC:66 Pro: 23	KCal:611 Gr.:18 HC:82 Pro: 25	KCal:703 Gr.:18 HC:104 Pro: 25	KCal:703 Gr.:18 HC:104 Pro: 25	KCal:542 Gr.:19 HC:66 Pro: 23	KCal:629 Gr.:15 HC:99 Pro: 21	KCal:590 Gr.:19 HC:75 Pro: 25	KCal:690 Gr.:14 HC:108 Pro: 27	KCal:655 Gr.:18 HC:94 Pro: 23	
J U E V E S	11401 - GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS	11401 - GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS	11401 - GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	11401 - GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS	11401 - GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS	11401 - GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	11401 - GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS	11401 - GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS	11401 - GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS	
	23232 - HAMBURGUESA EN SALSA DE PIMIENTOS (1, 6, 12)	HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12)	23220 - HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12)	23220 - HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12)	23220 - HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12)	23220 - HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12)	23220 - HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12)	23220 - HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12)	23220 - HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12)	23232 - HAMBURGUESA EN SALSA DE PIMIENTOS (1, 6, 12)	23232 - HAMBURGUESA EN SALSA DE PIMIENTOS (1, 6, 12)	23220 - HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12)	
	80305 - VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	80305 - VERDURITAS REHOGADAS	80305 - VERDURITAS REHOGADAS	80305 - VERDURITAS REHOGADAS	80305 - VERDURITAS REHOGADAS	80305 - VERDURITAS REHOGADAS	80305 - VERDURITAS REHOGADAS	80305 - VERDURITAS REHOGADAS	80305 - VERDURITAS REHOGADAS	80305 - VERDURITAS REHOGADAS	80305 - VERDURITAS REHOGADAS	
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	
	KCal:738 Gr.:20 HC:100 Pro: 29	KCal:754 Gr.:22 HC:91 Pro: 33	KCal:649 Gr.:20 HC:72 Pro: 30	KCal:649 Gr.:20 HC:72 Pro: 30	KCal:737 Gr.:20 HC:107 Pro: 22	KCal:754 Gr.:22 HC:91 Pro: 33	KCal:754 Gr.:22 HC:91 Pro: 33	KCal:649 Gr.:20 HC:72 Pro: 30	KCal:737 Gr.:20 HC:107 Pro: 22	KCal:738 Gr.:20 HC:100 Pro: 29	KCal:738 Gr.:20 HC:100 Pro: 29	KCal:649 Gr.:20 HC:72 Pro: 30	
V I E R N E S	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	
	25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	25109 - FILETE DE POLLO EMPANADO (SIN GLUTEN NI HUEVO)	25109 - FILETE DE POLLO EMPANADO (SIN GLUTEN NI HUEVO)	25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	25102 - FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	25109 - FILETE DE POLLO EMPANADO (SIN GLUTEN NI HUEVO)	
	80001 - PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80003 - PATATA COCIDA	80001 - PATATAS FRITAS	
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	
	KCal:657 Gr.:24 HC:85 Pro: 20	KCal:612 Gr.:24 HC:72 Pro: 20	KCal:593 Gr.:26 HC:59 Pro: 27	KCal:593 Gr.:26 HC:59 Pro: 27	KCal:657 Gr.:24 HC:85 Pro: 20	KCal:657 Gr.:24 HC:85 Pro: 20	KCal:657 Gr.:24 HC:85 Pro: 20	KCal:593 Gr.:26 HC:59 Pro: 27	KCal:657 Gr.:24 HC:85 Pro: 20	KCal:657 Gr.:24 HC:85 Pro: 20	KCal:537 Gr.:18 HC:71 Pro: 17	KCal:593 Gr.:26 HC:59 Pro: 27	

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:  
**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr-Trazas**

**MENÚ JUNIO 2024**  
**COLEGIO PRIVADO GAMO DIANA**

DÍA	MENU BASAL	SOJA, POLLO Y EMBUTIDO	CELIACOS	HUEVO	LEGUMBRES	LACTOSA / PROTEINA LECHE	LECHE Y MARISCO	HUEVO / MARISCO	LACTOSA Y LEGUMBRE	PESCADO	REGIMEN/COLESTEROL	HUEVO / LECHE	
L U N E S	12400 - ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y OREGANO (1, 3)	ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y OREGANO (1, 3)	12906 - PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	12906 - PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	12400 - ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y OREGANO (1, 3)	12400 - ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y OREGANO (1, 3)	12400 - ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y OREGANO (1, 3)	12906 - PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	12400 - ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y OREGANO (1, 3)	12400 - ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y OREGANO (1, 3)	12653 - PASTA CON TOMATE NATURAL (1)(Tr.:3)	12906 - PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	
	21409 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	21409 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	21409 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	21409 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	21409 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	21409 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	21409 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	21409 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	21409 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	23501 - CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA	21409 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)	
	80304 - GUI SANTES REHOGADOS	GUI SANTES REHOGADOS	80304 - GUI SANTES REHOGADOS	80304 - GUI SANTES REHOGADOS	80304 - GUI SANTES REHOGADOS	80304 - GUI SANTES REHOGADOS	80304 - GUI SANTES REHOGADOS	80304 - GUI SANTES REHOGADOS	80304 - GUI SANTES REHOGADOS	80304 - GUI SANTES REHOGADOS	80304 - GUI SANTES REHOGADOS	80304 - GUI SANTES REHOGADOS	80304 - GUI SANTES REHOGADOS
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA
	KCal:649 Gr.:15 HC:100 Pro: 22	KCal:649 Gr.:15 HC:100 Pro: 22	KCal:601 Gr.:15 HC:89 Pro: 21	KCal:601 Gr.:15 HC:89 Pro: 21	KCal:649 Gr.:15 HC:100 Pro: 22	KCal:649 Gr.:15 HC:100 Pro: 22	KCal:649 Gr.:15 HC:100 Pro: 22	KCal:601 Gr.:15 HC:89 Pro: 21	KCal:649 Gr.:15 HC:100 Pro: 22	KCal:649 Gr.:15 HC:100 Pro: 22	KCal:714 Gr.:24 HC:99 Pro: 26	KCal:671 Gr.:14 HC:107 Pro: 23	KCal:601 Gr.:15 HC:89 Pro: 21
M A R T E S	11504 - JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON VERDURAS	11504 - JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON VERDURAS	11504 - JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON VERDURAS	13921 - CHAMPIÑONES REHOGADOS	11504 - JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON VERDURAS	11504 - JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON VERDURAS	11504 - JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON VERDURAS	13921 - CHAMPIÑONES REHOGADOS	11504 - JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON VERDURAS	11504 - JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON VERDURAS	11504 - JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON VERDURAS	
	23101 - ALBONDIGAS EN SALSA (1, 6, 12)	ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO) (12)	23107 - ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO) (12)	23107 - ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO) (12)	23108 - ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO)	23107 - ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO) (12)	23107 - ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO) (12)	23107 - ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO) (12)	23108 - ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO)	23101 - ALBONDIGAS EN SALSA (1, 6, 12)	23232 - HAMBURGUESA EN SALSA DE PIMIENTOS (1, 6, 12)	23107 - ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO) (12)	
	80005 - PATATAS DADO	PATATAS DADO	80005 - PATATAS DADO	80005 - PATATAS DADO	80005 - PATATAS DADO	80005 - PATATAS DADO	80005 - PATATAS DADO	80005 - PATATAS DADO	80005 - PATATAS DADO	80005 - PATATAS DADO	80003 - PATATA COCIDA	80005 - PATATAS DADO	
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	
	KCal:888 Gr.:30 HC:105 Pro: 29	KCal:894 Gr.:27 HC:99 Pro: 42	KCal:789 Gr.:25 HC:81 Pro: 39	KCal:789 Gr.:25 HC:81 Pro: 39	KCal:784 Gr.:29 HC:77 Pro: 32	KCal:894 Gr.:27 HC:99 Pro: 42	KCal:894 Gr.:27 HC:99 Pro: 42	KCal:789 Gr.:25 HC:81 Pro: 39	KCal:784 Gr.:29 HC:77 Pro: 32	KCal:888 Gr.:30 HC:105 Pro: 29	KCal:701 Gr.:17 HC:97 Pro: 29	KCal:789 Gr.:25 HC:81 Pro: 39	
M I E R C O L E S	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	23501 - CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	23501 - CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	15102 - ARROZ BLANCO COCIDO	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	
	22212 - TORTILLA DE QUESO (3, 7)	TORTILLA DE QUESO (3, 7)	22212 - TORTILLA DE QUESO (3, 7)	22212 - TORTILLA DE QUESO (3, 7)	22203 - TORTILLA FRANCESA (3)	22203 - TORTILLA FRANCESA (3)	22203 - TORTILLA FRANCESA (3)	22203 - TORTILLA FRANCESA (3)	22203 - TORTILLA FRANCESA (3)	22212 - TORTILLA DE QUESO (3, 7)	22203 - TORTILLA FRANCESA (3)	22203 - TORTILLA FRANCESA (3)	
	80208 - ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	80208 - ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	80208 - ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	80208 - ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	80208 - ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	80208 - ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	80208 - ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	80208 - ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	80208 - ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	80208 - ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	80208 - ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	
	KCal:693 Gr.:21 HC:101 Pro: 20	KCal:693 Gr.:21 HC:101 Pro: 20	KCal:605 Gr.:20 HC:86 Pro: 17	KCal:583 Gr.:20 HC:85 Pro: 18	KCal:693 Gr.:21 HC:101 Pro: 20	KCal:638 Gr.:16 HC:101 Pro: 18	KCal:638 Gr.:16 HC:101 Pro: 18	KCal:583 Gr.:20 HC:85 Pro: 18	KCal:638 Gr.:16 HC:101 Pro: 18	KCal:693 Gr.:21 HC:101 Pro: 20	KCal:648 Gr.:14 HC:107 Pro: 18	KCal:583 Gr.:20 HC:85 Pro: 18	
J U E V E S	14116 - PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	14116 - PURE DE COLIFLOR	14116 - PURE DE COLIFLOR	14116 - PURE DE COLIFLOR	14116 - PURE DE COLIFLOR	14116 - PURE DE COLIFLOR	14116 - PURE DE COLIFLOR	14116 - PURE DE COLIFLOR	14116 - PURE DE COLIFLOR	14116 - PURE DE COLIFLOR	14116 - PURE DE COLIFLOR	
	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	
	80323 - ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	
	KCal:666 Gr.:22 HC:82 Pro: 30	KCal:666 Gr.:22 HC:82 Pro: 30	KCal:561 Gr.:20 HC:64 Pro: 27	KCal:561 Gr.:20 HC:64 Pro: 27	KCal:666 Gr.:22 HC:82 Pro: 30	KCal:666 Gr.:22 HC:82 Pro: 30	KCal:666 Gr.:22 HC:82 Pro: 30	KCal:561 Gr.:20 HC:64 Pro: 27	KCal:680 Gr.:22 HC:84 Pro: 30	KCal:666 Gr.:22 HC:82 Pro: 30	KCal:666 Gr.:22 HC:82 Pro: 30	KCal:561 Gr.:20 HC:64 Pro: 27	
V I E R N E S	21801 - FRITURA VARIADA (1, 2, 4, 7, 14)(Tr.:3, 6, 9, 12)	PURE DE ZANAHORIA	90008 - ENTREMESES VARIADOS (chorizo, york y pavo) (Tr.:6)	90008 - ENTREMESES VARIADOS (chorizo, york y pavo) (Tr.:6)	14117 - PURE DE ZANAHORIA	90008 - ENTREMESES VARIADOS (chorizo, york y pavo) (Tr.:6)	90008 - ENTREMESES VARIADOS (chorizo, york y pavo) (Tr.:6)	90008 - ENTREMESES VARIADOS (chorizo, york y pavo) (Tr.:6)	14117 - PURE DE ZANAHORIA	90008 - ENTREMESES VARIADOS (chorizo, york y pavo) (Tr.:6)	90002 - FIAMBRE DE PAVO Y QUESO (7)(Tr.:6)	90008 - ENTREMESES VARIADOS (chorizo, york y pavo) (Tr.:6)	
	27408 - PIZZA DE JAMON YORK Y QUESO (1, 7, 12)(Tr.:6)	PIZZA ADAPTADA (tomate, pollo y champiñón)	274010 - PIZZA ADAPTADA (tomate, pollo y champiñón)	274010 - PIZZA ADAPTADA (tomate, pollo y champiñón)	274010 - PIZZA ADAPTADA (tomate, pollo y champiñón)	274010 - PIZZA ADAPTADA (tomate, pollo y champiñón)	274010 - PIZZA ADAPTADA (tomate, pollo y champiñón)	274010 - PIZZA ADAPTADA (tomate, pollo y champiñón)	274010 - PIZZA ADAPTADA (tomate, pollo y champiñón)	274010 - PIZZA ADAPTADA (tomate, pollo y champiñón)	27408 - PIZZA DE JAMON YORK Y QUESO (1, 7, 12)(Tr.:6)	274010 - PIZZA ADAPTADA (tomate, pollo y champiñón)	
	KCal:657 Gr.:24 HC:85 Pro: 20	KCal:540 Gr.:11 HC:89 Pro: 15	KCal:515 Gr.:16 HC:65 Pro: 23	KCal:515 Gr.:16 HC:65 Pro: 23	KCal:540 Gr.:11 HC:89 Pro: 15	KCal:449 Gr.:11 HC:66 Pro: 18	KCal:449 Gr.:11 HC:66 Pro: 18	KCal:515 Gr.:16 HC:65 Pro: 23	KCal:671 Gr.:14 HC:110 Pro: 19	KCal:515 Gr.:16 HC:65 Pro: 23	KCal:756 Gr.:33 HC:70 Pro: 43	KCal:449 Gr.:11 HC:66 Pro: 18	

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Fruetos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr-Trazas**