



# MENÚ ABRIL 2024

## CENTRO PRIVADO CONCERTADO GAMO DIANA



¡Visita nuestra web para ver las recomendaciones de cenas!

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**SEMANA DEL 1 AL 5**



15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE

27418 - FLAMENQUIN DE POLLO (1, 6, 12)

80313 - PISTO DE VERDURAS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)

KCal:773 Gr.:22 HC:121 Pro: 67

12805 - FIDEUA DE VEGETALES (pimientos, cebolla, guisantes y judías verdes) (1)(Tr.:3)

21405 - FILETES DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)

80200 - ENSALADA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
**PAN INTEGRAL (1)**

KCal:695 Gr.:18 HC:98 Pro: 29

11202 - JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO

22212 - TORTILLA DE QUESO (3, 7)

80200 - ENSALADA YOGUR (7)  
PAN BLANCO (1)

KCal:604 Gr.:26 HC:50 Pro: 33

14113 - PURE DE GUISANTES

23102 - ALBONDIGAS CON TOMATE (1, 6)(Tr.:9, 10, 12)

80005 - PATATAS DADO  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)

KCal:802 Gr.:33 HC:92 Pro: 19

**SEMANA DEL 8 AL 12**

**11303 - LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (Tr.:1)**

21504 - SALMON AL HORNO CON SALSAS DE NARANJA (4)

80200 - ENSALADA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)

KCal:719 Gr.:22 HC:84 Pro: 35

**14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA**

25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)

80323 - ARROZ BLANCO YOGUR (7)  
PAN BLANCO (1)

KCal:568 Gr.:22 HC:69 Pro: 22

**12433 - ESPAQUETIS CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3)**

21614 - BACALAO EN SALSAS (al horno con salsa de cebolla, ajo y perejil) (4)

80200 - ENSALADA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
**PAN INTEGRAL (1)**

KCal:621 Gr.:15 HC:91 Pro: 24

**11401 - GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS**

22115 - HUEVOS A LA RIOJANA (al horno con pimiento, chorizo y tomate) (3)

**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)

KCal:727 Gr.:23 HC:89 Pro: 30

**13302 - JUDIAS VERDES REHOGADAS**

23201 - HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12)

80001 - PATATAS FRITAS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)

KCal:604 Gr.:21 HC:80 Pro: 18

**SEMANA DEL 15 AL 19**

12607 - MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 7)(Tr.:3)

21416 - MERLUZA AL HORNO EN SALSAS VERDES (4)

80200 - ENSALADA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)

KCal:659 Gr.:19 HC:93 Pro: 23

13701 - BROCOLI REHOGADO

25510 - POLLO ASADO A LA NARANJA

80001 - PATATAS FRITAS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)

KCal:593 Gr.:23 HC:70 Pro: 19

**14504 - CREMA DE PUERROS (7)**

23401 - MAGRO DE CERDO GUISADO CON SALSAS DE TOMATE

80323 - ARROZ BLANCO  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
**PAN INTEGRAL (1)**

KCal:644 Gr.:19 HC:84 Pro: 24

11201 - JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)

21257 - BACALAO REBOZADO (SIN GLUTEN NI HUEVO) (4)

80200 - ENSALADA YOGUR (7)  
PAN BLANCO (1)

KCal:599 Gr.:25 HC:51 Pro: 36

15101 - ARROZ A LA MILANESA (con guisantes, zanahoria, maíz, salchichas y york) (6)

22201 - TORTILLA DE PATATA (3)

80200 - ENSALADA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)

KCal:761 Gr.:21 HC:114 Pro: 23

**SEMANA DEL 22 AL 26**

**14103 - PURE DE CALABACIN**

27414 - LASAÑA DE CARNE (cerdo y ternera) (1, 7)(Tr.:2, 3, 4, 6, 14)

**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)

KCal:577 Gr.:17 HC:82 Pro: 17

13201 - GUISANTES REHOGADOS CON JAMON YORK (Tr.:6)

26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)

80001 - PATATAS FRITAS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)

KCal:673 Gr.:24 HC:82 Pro: 25

16244 - PATATAS GUISADAS CON VERDURAS Y CHORIZO

22101 - HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)

80200 - ENSALADA YOGUR (7)  
**PAN INTEGRAL (1)**

KCal:614 Gr.:25 HC:61 Pro: 31

12701 - SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)

25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)

80313 - PISTO DE VERDURAS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)

KCal:720 Gr.:29 HC:82 Pro: 26

11507 - JUDIAS PINTAS GUISADAS CON ARROZ BLANCO

21403 - MERLUZA AL HORNO (4)

80200 - ENSALADA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)

KCal:576 Gr.:14 HC:83 Pro: 21

**SEMANA DEL 29 AL 30**

**113011 - LENTEJAS ECOLOGICAS GUISADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)**

23606 - SAJONIA AL HORNO (lomo de cerdo asado) (6)(Tr.:7)

80200 - ENSALADA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)

KCal:692 Gr.:21 HC:84 Pro: 32

**13503 - ESPINACAS CON QUESO (7)**

25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO

80001 - PATATAS FRITAS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)

KCal:686 Gr.:28 HC:66 Pro: 38

Con el menú se ofrece agua todos los días, además de leche (como complemento opcional), el día que hay fruta de postre.

La fruta y la guarnición de ensaladas variarán diariamente.

LEYENDA:  
**PLATO ECOLÓGICO**  
**PLATO DE TEMPORADA**  
**PLATO INTEGRAL**

Menú elaborado por el Departamento de Nutrición de Alirsa.

Usuario Web Alirsa.com: gamodiana - Contraseña: acvf001

**COLEGIO PRIVADO GAMO DIANA**

DÍA	MENU BASAL	SOJA, POLLO Y EMBUTIDO	CELIACOS	HUEVO	LEGUMBRES	LACTOSA / PROTEINA LECHE	LECHE Y MARISCO	HUEVO / MARISCO	LACTOSA Y LEGUMBRE	PESCADO	REGIMEN/COLESTEROL	HUEVO / LECHE	
L U N E S	14105 - PURE DE PATATA Y ZANAHORIA	PURE DE PATATA Y ZANAHORIA	14105 - PURE DE PATATA Y ZANAHORIA	14105 - PURE DE PATATA Y ZANAHORIA	14105 - PURE DE PATATA Y ZANAHORIA	14105 - PURE DE PATATA Y ZANAHORIA	14105 - PURE DE PATATA Y ZANAHORIA	14105 - PURE DE PATATA Y ZANAHORIA	14105 - PURE DE PATATA Y ZANAHORIA	14105 - PURE DE PATATA Y ZANAHORIA	14105 - PURE DE PATATA Y ZANAHORIA	14105 - PURE DE PATATA Y ZANAHORIA	
	23503 - CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (Tr.:6, 7)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	23503 - CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (Tr.:6, 7)	23503 - CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (Tr.:6, 7)	23503 - CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	23503 - CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	23503 - CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	23503 - CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	23503 - CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	23503 - CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (Tr.:6, 7)	23503 - CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (Tr.:6, 7)	23503 - CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	
	80323 - ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA
	KCal:552 Gr.:14 HC:85 Pro: 16	KCal:620 Gr.:21 HC:82 Pro: 20	KCal:447 Gr.:12 HC:66 Pro: 14	KCal:552 Gr.:14 HC:85 Pro: 16	KCal:620 Gr.:21 HC:82 Pro: 20	KCal:620 Gr.:21 HC:82 Pro: 20	KCal:620 Gr.:21 HC:82 Pro: 20	KCal:552 Gr.:14 HC:85 Pro: 16	KCal:620 Gr.:21 HC:82 Pro: 20	KCal:552 Gr.:14 HC:85 Pro: 16	KCal:552 Gr.:14 HC:85 Pro: 16	KCal:620 Gr.:21 HC:82 Pro: 20	
M A R T E S	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	
	27418 - FLAMENQUIN DE POLLO (1, 6, 12)	HUEVOS REVUELTOS (3)	25102 - FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	27418 - FLAMENQUIN DE POLLO (1, 6, 12)	25102 - FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	27418 - FLAMENQUIN DE POLLO (1, 6, 12)	27418 - FLAMENQUIN DE POLLO (1, 6, 12)	27418 - FLAMENQUIN DE POLLO (1, 6, 12)	25102 - FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	27418 - FLAMENQUIN DE POLLO (1, 6, 12)	25102 - FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	27418 - FLAMENQUIN DE POLLO (1, 6, 12)	
	80313 - PISTO DE VERDURAS	PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	
	KCal:773 Gr.:22 HC:121 Pro: 67	KCal:701 Gr.:21 HC:106 Pro: 18	KCal:605 Gr.:20 HC:87 Pro: 15	KCal:773 Gr.:22 HC:121 Pro: 67	KCal:710 Gr.:22 HC:106 Pro: 18	KCal:773 Gr.:22 HC:121 Pro: 67	KCal:773 Gr.:22 HC:121 Pro: 67	KCal:773 Gr.:22 HC:121 Pro: 67	KCal:710 Gr.:22 HC:106 Pro: 18	KCal:773 Gr.:22 HC:121 Pro: 67	KCal:710 Gr.:22 HC:106 Pro: 18	KCal:773 Gr.:22 HC:121 Pro: 67	
M I É R C O L E S	12805 - FIDEUA DE VEGETALES (pimientos, cebolla, guisantes y judías verdes) (1)(Tr.:3)	FIDEUA DE VEGETALES (pimientos, cebolla, guisantes y judías verdes) (1)(Tr.:3)	12810 - FIDEUA DE VEGETALES (SIN GLUTEN NI HUEVO)	12810 - FIDEUA DE VEGETALES (SIN GLUTEN NI HUEVO)	12978 - PASTA REHOGADA (1)(Tr.:3)	12805 - FIDEUA DE VEGETALES (pimientos, cebolla, guisantes y judías verdes) (1)(Tr.:3)	12805 - FIDEUA DE VEGETALES (pimientos, cebolla, guisantes y judías verdes) (1)(Tr.:3)	12810 - FIDEUA DE VEGETALES (SIN GLUTEN NI HUEVO)	12978 - PASTA REHOGADA (1)(Tr.:3)	12805 - FIDEUA DE VEGETALES (pimientos, cebolla, guisantes y judías verdes) (1)(Tr.:3)	12805 - FIDEUA DE VEGETALES (pimientos, cebolla, guisantes y judías verdes) (1)(Tr.:3)	12810 - FIDEUA DE VEGETALES (SIN GLUTEN NI HUEVO)	
	21405 - FILETES DE MERLUZA AL HORNO CON AJIO Y PEREJIL (4)	FILETES DE MERLUZA AL HORNO CON AJIO Y PEREJIL (4)	21405 - FILETES DE MERLUZA AL HORNO CON AJIO Y PEREJIL (4)	21405 - FILETES DE MERLUZA AL HORNO CON AJIO Y PEREJIL (4)	21405 - FILETES DE MERLUZA AL HORNO CON AJIO Y PEREJIL (4)	21405 - FILETES DE MERLUZA AL HORNO CON AJIO Y PEREJIL (4)	21405 - FILETES DE MERLUZA AL HORNO CON AJIO Y PEREJIL (4)	21405 - FILETES DE MERLUZA AL HORNO CON AJIO Y PEREJIL (4)	21405 - FILETES DE MERLUZA AL HORNO CON AJIO Y PEREJIL (4)	25102 - FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	21405 - FILETES DE MERLUZA AL HORNO CON AJIO Y PEREJIL (4)	21405 - FILETES DE MERLUZA AL HORNO CON AJIO Y PEREJIL (4)	
	80200 - ENSALADA	ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	
	KCal:695 Gr.:18 HC:98 Pro: 29	KCal:695 Gr.:18 HC:98 Pro: 29	KCal:552 Gr.:15 HC:74 Pro: 24	KCal:641 Gr.:17 HC:90 Pro: 27	KCal:658 Gr.:14 HC:99 Pro: 27	KCal:695 Gr.:18 HC:98 Pro: 29	KCal:695 Gr.:18 HC:98 Pro: 29	KCal:641 Gr.:17 HC:90 Pro: 27	KCal:658 Gr.:14 HC:99 Pro: 27	KCal:686 Gr.:19 HC:97 Pro: 24	KCal:695 Gr.:18 HC:98 Pro: 29	KCal:641 Gr.:17 HC:90 Pro: 27	
J U E V E S	11202 - JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO	JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS	11202 - JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO	11202 - JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO	13921 - CHAMPIÑONES REHOGADOS	11202 - JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO	11202 - JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO	11202 - JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO	13921 - CHAMPIÑONES REHOGADOS	11202 - JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO	11203 - JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS	11202 - JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO	
	22212 - TORTILLA DE QUESO (3, 7)	TORTILLA DE QUESO (3, 7)	22212 - TORTILLA DE QUESO (3, 7)	25102 - FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	22212 - TORTILLA DE QUESO (3, 7)	22203 - TORTILLA FRANCESA (3)	22203 - TORTILLA FRANCESA (3)	25102 - FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	22203 - TORTILLA FRANCESA (3)	22212 - TORTILLA DE QUESO (3, 7)	22203 - TORTILLA FRANCESA (3)	25102 - FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	
	80200 - ENSALADA	ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	
	70004 - YOGUR (7)	YOGUR (7)	70004 - YOGUR (7)	70004 - YOGUR (7)	70004 - YOGUR (7)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	70004 - YOGUR (7)	70007 - GELATINA DE SABORES	70004 - YOGUR (7)	70009 - YOGUR DESNATADO (7)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	
	KCal:604 Gr.:26 HC:50 Pro: 33	KCal:568 Gr.:23 HC:52 Pro: 30	KCal:499 Gr.:24 HC:32 Pro: 30	KCal:557 Gr.:22 HC:50 Pro: 30	KCal:418 Gr.:24 HC:28 Pro: 21	KCal:662 Gr.:21 HC:78 Pro: 30	KCal:662 Gr.:21 HC:78 Pro: 30	KCal:557 Gr.:22 HC:50 Pro: 30	KCal:381 Gr.:15 HC:45 Pro: 14	KCal:604 Gr.:26 HC:50 Pro: 33	KCal:627 Gr.:17 HC:80 Pro: 30	KCal:670 Gr.:22 HC:78 Pro: 30	
V I E R N E S	14113 - PURE DE GUI SANTES	PURE DE GUI SANTES	14113 - PURE DE GUI SANTES	14113 - PURE DE GUI SANTES	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14113 - PURE DE GUI SANTES	14113 - PURE DE GUI SANTES	14113 - PURE DE GUI SANTES	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14113 - PURE DE GUI SANTES	14113 - PURE DE GUI SANTES	14113 - PURE DE GUI SANTES	
	23102 - ALBONDIGAS CON TOMATE (1, 6)(Tr.:9, 10, 12)	ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO) (12)	23107 - ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO) (12)	23102 - ALBONDIGAS CON TOMATE (1, 6)(Tr.:9, 10, 12)	23107 - ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO) (12)	23102 - ALBONDIGAS CON TOMATE (1, 6)(Tr.:9, 10, 12)	23102 - ALBONDIGAS CON TOMATE (1, 6)(Tr.:9, 10, 12)	23102 - ALBONDIGAS CON TOMATE (1, 6)(Tr.:9, 10, 12)	23107 - ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO) (12)	23102 - ALBONDIGAS CON TOMATE (1, 6)(Tr.:9, 10, 12)	23102 - ALBONDIGAS CON TOMATE (1, 6)(Tr.:9, 10, 12)	23201 - HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12)	
	80005 - PATATAS DADO	PATATAS DADO	80005 - PATATAS DADO	80005 - PATATAS DADO	80005 - PATATAS DADO	80005 - PATATAS DADO	80005 - PATATAS DADO	80005 - PATATAS DADO	80005 - PATATAS DADO	80005 - PATATAS DADO	80005 - PATATAS DADO	80005 - PATATAS DADO	
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	
	KCal:802 Gr.:33 HC:92 Pro: 19	KCal:793 Gr.:28 HC:87 Pro: 32	KCal:688 Gr.:26 HC:69 Pro: 29	KCal:802 Gr.:33 HC:92 Pro: 19	KCal:761 Gr.:26 HC:85 Pro: 31	KCal:802 Gr.:33 HC:92 Pro: 19	KCal:802 Gr.:33 HC:92 Pro: 19	KCal:802 Gr.:33 HC:92 Pro: 19	KCal:761 Gr.:26 HC:85 Pro: 30	KCal:802 Gr.:33 HC:92 Pro: 19	KCal:679 Gr.:23 HC:91 Pro: 20	KCal:802 Gr.:33 HC:92 Pro: 19	

**MENÚ ABRIL 2024**  
**COLEGIO PRIVADO GAMO DIANA**

DÍA	MENU BASAL	SOJA, POLLO Y EMBUTIDO	CELIACOS	HUEVO	LEGUMBRES	LACTOSA / PROTEINA LECHE	LECHE Y MARISCO	HUEVO / MARISCO	LACTOSA Y LEGUMBRE	PESCADO	REGIMEN/COLESTEROL	HUEVO / LECHE	
LUNES	11303 - LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (Tr.:1)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (Tr.:1)	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	11303 - LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (Tr.:1)	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	11303 - LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (Tr.:1)	11303 - LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (Tr.:1)	11303 - LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (Tr.:1)	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	11303 - LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (Tr.:1)	11301 - LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (Tr.:1)	11303 - LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (Tr.:1)	
	21504 - SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4) 80200 - ENSALADA	SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4) ENSALADA	21504 - SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4) 80200 - ENSALADA	21504 - SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4) 80200 - ENSALADA	21504 - SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4) 80200 - ENSALADA	21504 - SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4) 80200 - ENSALADA	21504 - SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4) 80200 - ENSALADA	21504 - SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4) 80200 - ENSALADA	21504 - SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4) 80200 - ENSALADA	21504 - SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4) 80200 - ENSALADA	23503 - CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (Tr.:6, 7) 80200 - ENSALADA	21504 - SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4) 80200 - ENSALADA	21504 - SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4) 80200 - ENSALADA
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA
	KCal:719 Gr.:22 HC:84 Pro: 35	KCal:719 Gr.:22 HC:84 Pro: 35	KCal:565 Gr.:16 HC:86 Pro: 17	KCal:719 Gr.:22 HC:84 Pro: 35	KCal:670 Gr.:17 HC:104 Pro: 20	KCal:719 Gr.:22 HC:84 Pro: 35	KCal:719 Gr.:22 HC:84 Pro: 35	KCal:719 Gr.:22 HC:84 Pro: 35	KCal:670 Gr.:17 HC:104 Pro: 20	KCal:682 Gr.:18 HC:85 Pro: 33	KCal:665 Gr.:17 HC:86 Pro: 32	KCal:719 Gr.:22 HC:84 Pro: 35	
MARTES	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	
	25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3) 80323 - ARROZ BLANCO 70004 - YOGUR (7)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA ARROZ BLANCO YOGUR (7)	25109 - FILETE DE POLLO EMPANADO (SIN GLUTEN NI HUEVO) 80323 - ARROZ BLANCO 70004 - YOGUR (7)	25109 - FILETE DE POLLO EMPANADO (SIN GLUTEN NI HUEVO) 80323 - ARROZ BLANCO 70004 - YOGUR (7)	25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3) 80323 - ARROZ BLANCO 70004 - YOGUR (7)	25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3) 80323 - ARROZ BLANCO 70004 - YOGUR (7)	25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3) 80323 - ARROZ BLANCO 70017 - YOGUR DE SOJA (6)	25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3) 80323 - ARROZ BLANCO 70017 - YOGUR DE SOJA (6)	25109 - FILETE DE POLLO EMPANADO (SIN GLUTEN NI HUEVO) 80323 - ARROZ BLANCO 70004 - YOGUR (7)	25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3) 80323 - ARROZ BLANCO 70007 - GELATINA DE SABORES	25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3) 80323 - ARROZ BLANCO 70004 - YOGUR (7)	25101 - FILETE DE POLLO AL HORNO 80323 - ARROZ BLANCO 70009 - YOGUR DESNATADO (7)	25109 - FILETE DE POLLO EMPANADO (SIN GLUTEN NI HUEVO) 80323 - ARROZ BLANCO 70017 - YOGUR DE SOJA (6)
	KCal:568 Gr.:22 HC:69 Pro: 22	KCal:523 Gr.:23 HC:56 Pro: 22	KCal:504 Gr.:24 HC:42 Pro: 28	KCal:609 Gr.:26 HC:60 Pro: 31	KCal:568 Gr.:22 HC:69 Pro: 22	KCal:682 Gr.:21 HC:97 Pro: 21	KCal:682 Gr.:21 HC:97 Pro: 22	KCal:609 Gr.:26 HC:60 Pro: 31	KCal:587 Gr.:19 HC:85 Pro: 17	KCal:587 Gr.:19 HC:85 Pro: 17	KCal:568 Gr.:22 HC:69 Pro: 22	KCal:639 Gr.:21 HC:83 Pro: 25	KCal:723 Gr.:26 HC:89 Pro: 31
MIÉRCOLES	12433 - ESPAGUETIS CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	12909 - PASTA SIN GLUTEN A LA CARBONARA (7)	12918 - PASTA SIN GLUTEN CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE	12433 - ESPAGUETIS CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	12433 - ESPAGUETIS CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	12433 - ESPAGUETIS CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	12433 - ESPAGUETIS CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	12918 - PASTA SIN GLUTEN CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE	12433 - ESPAGUETIS CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	12433 - ESPAGUETIS CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	12918 - PASTA SIN GLUTEN CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE	
	21614 - BACALAO EN SALSA (al horno con salsa de cebolla, ajo y perejil) (4) 80200 - ENSALADA	BACALAO EN SALSA (al horno con salsa de cebolla, ajo y perejil) (4) ENSALADA	21614 - BACALAO EN SALSA (al horno con salsa de cebolla, ajo y perejil) (4) 80200 - ENSALADA	21614 - BACALAO EN SALSA (al horno con salsa de cebolla, ajo y perejil) (4) 80200 - ENSALADA	21614 - BACALAO EN SALSA (al horno con salsa de cebolla, ajo y perejil) (4) 80200 - ENSALADA	21614 - BACALAO EN SALSA (al horno con salsa de cebolla, ajo y perejil) (4) 80200 - ENSALADA	21614 - BACALAO EN SALSA (al horno con salsa de cebolla, ajo y perejil) (4) 80200 - ENSALADA	21614 - BACALAO EN SALSA (al horno con salsa de cebolla, ajo y perejil) (4) 80200 - ENSALADA	21614 - BACALAO EN SALSA (al horno con salsa de cebolla, ajo y perejil) (4) 80200 - ENSALADA	21614 - BACALAO EN SALSA (al horno con salsa de cebolla, ajo y perejil) (4) 80200 - ENSALADA	26102 - FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6) 80200 - ENSALADA	21614 - BACALAO EN SALSA (al horno con salsa de cebolla, ajo y perejil) (4) 80200 - ENSALADA	21614 - BACALAO EN SALSA (al horno con salsa de cebolla, ajo y perejil) (4) 80200 - ENSALADA
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA
	KCal:621 Gr.:15 HC:91 Pro: 24	KCal:589 Gr.:13 HC:89 Pro: 22	KCal:560 Gr.:17 HC:73 Pro: 24	KCal:800 Gr.:26 HC:106 Pro: 28	KCal:621 Gr.:15 HC:91 Pro: 24	KCal:621 Gr.:15 HC:91 Pro: 24	KCal:621 Gr.:15 HC:91 Pro: 24	KCal:800 Gr.:26 HC:106 Pro: 28	KCal:621 Gr.:15 HC:91 Pro: 24	KCal:645 Gr.:15 HC:91 Pro: 29	KCal:639 Gr.:21 HC:103 Pro: 25	KCal:800 Gr.:26 HC:106 Pro: 28	
JUEVES	11401 - GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	11401 - GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	11401 - GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	12706 - SOPA DE VERDURA (1)(Tr.:3)	11401 - GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	11401 - GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	11401 - GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	12706 - SOPA DE VERDURA (1)(Tr.:3)	11401 - GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	11401 - GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	11401 - GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	
	22115 - HUEVOS A LA RIOJANA (al horno con pimiento, chorizo y tomate) (3) 80200 - ENSALADA	HUEVOS A LA RIOJANA (al horno con pimiento, chorizo y tomate) (3) ENSALADA	22115 - HUEVOS A LA RIOJANA (al horno con pimiento, chorizo y tomate) (3) 80200 - ENSALADA	25102 - FILETE DE POLLO A LA PLANCHA 80200 - ENSALADA	22115 - HUEVOS A LA RIOJANA (al horno con pimiento, chorizo y tomate) (3) 80200 - ENSALADA	22115 - HUEVOS A LA RIOJANA (al horno con pimiento, chorizo y tomate) (3) 80200 - ENSALADA	22115 - HUEVOS A LA RIOJANA (al horno con pimiento, chorizo y tomate) (3) 80200 - ENSALADA	22115 - HUEVOS A LA RIOJANA (al horno con pimiento, chorizo y tomate) (3) 80200 - ENSALADA	22115 - HUEVOS A LA RIOJANA (al horno con pimiento, chorizo y tomate) (3) 80200 - ENSALADA	22115 - HUEVOS A LA RIOJANA (al horno con pimiento, chorizo y tomate) (3) 80200 - ENSALADA	22115 - HUEVOS A LA RIOJANA (al horno con pimiento, chorizo y tomate) (3) 80200 - ENSALADA	22103 - HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3) 80200 - ENSALADA	25102 - FILETE DE POLLO A LA PLANCHA 80200 - ENSALADA
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA
	KCal:727 Gr.:23 HC:89 Pro: 30	KCal:739 Gr.:23 HC:91 Pro: 30	KCal:634 Gr.:21 HC:72 Pro: 28	KCal:676 Gr.:20 HC:87 Pro: 28	KCal:640 Gr.:21 HC:83 Pro: 22	KCal:739 Gr.:23 HC:91 Pro: 30	KCal:739 Gr.:23 HC:91 Pro: 30	KCal:676 Gr.:20 HC:87 Pro: 28	KCal:640 Gr.:21 HC:83 Pro: 22	KCal:739 Gr.:23 HC:91 Pro: 30	KCal:681 Gr.:20 HC:88 Pro: 28	KCal:676 Gr.:20 HC:87 Pro: 28	
VIERNES	13302 - JUDIAS VERDES REHOGADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	13302 - JUDIAS VERDES REHOGADAS	13302 - JUDIAS VERDES REHOGADAS	13921 - CHAMPIÑONES REHOGADOS	13302 - JUDIAS VERDES REHOGADAS	13302 - JUDIAS VERDES REHOGADAS	13302 - JUDIAS VERDES REHOGADAS	13921 - CHAMPIÑONES REHOGADOS	13302 - JUDIAS VERDES REHOGADAS	13302 - JUDIAS VERDES REHOGADAS	13302 - JUDIAS VERDES REHOGADAS	
	23201 - HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12) 80001 - PATATAS FRITAS	HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12) PATATAS FRITAS	23220 - HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12) 80001 - PATATAS FRITAS	23201 - HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12) 80001 - PATATAS FRITAS	23220 - HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12) 80001 - PATATAS FRITAS	23201 - HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12) 80001 - PATATAS FRITAS	23201 - HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12) 80001 - PATATAS FRITAS	23201 - HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12) 80001 - PATATAS FRITAS	23201 - HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12) 80001 - PATATAS FRITAS	23220 - HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12) 80001 - PATATAS FRITAS	23201 - HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12) 80001 - PATATAS FRITAS	23201 - HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12) 80001 - PATATAS FRITAS	23201 - HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12) 80001 - PATATAS FRITAS
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	
	KCal:604 Gr.:21 HC:80 Pro: 18	KCal:630 Gr.:23 HC:72 Pro: 22	KCal:525 Gr.:21 HC:54 Pro: 19	KCal:604 Gr.:21 HC:80 Pro: 18	KCal:613 Gr.:24 HC:67 Pro: 23	KCal:604 Gr.:21 HC:80 Pro: 18	KCal:604 Gr.:21 HC:80 Pro: 18	KCal:604 Gr.:21 HC:80 Pro: 18	KCal:613 Gr.:24 HC:67 Pro: 23	KCal:604 Gr.:21 HC:80 Pro: 18	KCal:571 Gr.:18 HC:79 Pro: 18	KCal:604 Gr.:21 HC:80 Pro: 18	

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuetes 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuzes 14-Moluscos Tr-Trazas**

**MENÚ ABRIL 2024**  
**COLEGIO PRIVADO GAMO DIANA**

DÍA	MENU BASAL	SOJA, POLLO Y EMBUTIDO	CELIACOS	HUEVO	LEGUMBRES	LACTOSA / PROTEINA LECHE	LECHE Y MARISCO	HUEVO / MARISCO	LACTOSA Y LEGUMBRE	PESCADO	REGIMEN/COLESTEROL	HUEVO / LECHE
L U N E S	12607 - MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 7)(Tr.:3)	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 7)(Tr.:3)	12906 - PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	12906 - PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	12607 - MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 7)(Tr.:3)	12611 - MACARRONES CON TOMATE (1)(Tr.:3)	12611 - MACARRONES CON TOMATE (1)(Tr.:3)	12906 - PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	12611 - MACARRONES CON TOMATE (1)(Tr.:3)	12607 - MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 7)(Tr.:3)	12653 - PASTA CON TOMATE NATURAL (1)(Tr.:3)	12906 - PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE
	21416 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE (4)	21416 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE (4)	21416 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE (4)	21416 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE (4)	21416 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE (4)	21416 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE (4)	21416 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE (4)	21416 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE (4)	23703 - YORK A LA PLANCHA (Tr.:6)	21416 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE (4)	21416 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE (4)
	80200 - ENSALADA	ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA
	Kcal:659 Gr.:19 HC:93 Pro: 23	Kcal:659 Gr.:19 HC:93 Pro: 23	Kcal:611 Gr.:16 HC:91 Pro: 21	Kcal:716 Gr.:17 HC:109 Pro: 24	Kcal:659 Gr.:19 HC:93 Pro: 23	Kcal:631 Gr.:16 HC:94 Pro: 21	Kcal:631 Gr.:16 HC:94 Pro: 21	Kcal:716 Gr.:17 HC:109 Pro: 24	Kcal:631 Gr.:16 HC:94 Pro: 21	Kcal:694 Gr.:23 HC:94 Pro: 22	Kcal:681 Gr.:14 HC:108 Pro: 23	Kcal:716 Gr.:17 HC:109 Pro: 24
M A R T E S	13701 - BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO
	25510 - POLLO ASADO A LA NARANJA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	25510 - POLLO ASADO A LA NARANJA	25510 - POLLO ASADO A LA NARANJA	25510 - POLLO ASADO A LA NARANJA	25510 - POLLO ASADO A LA NARANJA	25510 - POLLO ASADO A LA NARANJA	25510 - POLLO ASADO A LA NARANJA	25510 - POLLO ASADO A LA NARANJA	25510 - POLLO ASADO A LA NARANJA	25510 - POLLO ASADO A LA NARANJA	25510 - POLLO ASADO A LA NARANJA
	80001 - PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80003 - PATATA COCIDA	80001 - PATATAS FRITAS
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA
	Kcal:593 Gr.:23 HC:70 Pro: 19	Kcal:605 Gr.:26 HC:65 Pro: 21	Kcal:488 Gr.:22 HC:52 Pro: 16	Kcal:593 Gr.:23 HC:70 Pro: 19	Kcal:593 Gr.:23 HC:70 Pro: 19	Kcal:593 Gr.:23 HC:70 Pro: 19	Kcal:593 Gr.:23 HC:70 Pro: 19	Kcal:593 Gr.:23 HC:70 Pro: 19	Kcal:593 Gr.:23 HC:70 Pro: 19	Kcal:560 Gr.:20 HC:69 Pro: 19	Kcal:593 Gr.:23 HC:70 Pro: 19	Kcal:593 Gr.:23 HC:70 Pro: 19
I É R O L E	14504 - CREMA DE PUERROS (7)	CREMA DE PUERROS (7)	14504 - CREMA DE PUERROS (7)	14504 - CREMA DE PUERROS (7)	14504 - CREMA DE PUERROS (7)	14118 - PURE DE PUERROS	14118 - PURE DE PUERROS	14504 - CREMA DE PUERROS (7)	14118 - PURE DE PUERROS	14504 - CREMA DE PUERROS (7)	14504 - CREMA DE PUERROS (7)	14118 - PURE DE PUERROS
	23401 - MAGRO DE CERDO GUISADO CON SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO GUISADO CON SALSA DE TOMATE	23401 - MAGRO DE CERDO GUISADO CON SALSA DE TOMATE	23401 - MAGRO DE CERDO GUISADO CON SALSA DE TOMATE	23401 - MAGRO DE CERDO GUISADO CON SALSA DE TOMATE	23401 - MAGRO DE CERDO GUISADO CON SALSA DE TOMATE	23401 - MAGRO DE CERDO GUISADO CON SALSA DE TOMATE	23401 - MAGRO DE CERDO GUISADO CON SALSA DE TOMATE	23401 - MAGRO DE CERDO GUISADO CON SALSA DE TOMATE	23401 - MAGRO DE CERDO GUISADO CON SALSA DE TOMATE	23401 - MAGRO DE CERDO GUISADO CON SALSA DE TOMATE	23401 - MAGRO DE CERDO GUISADO CON SALSA DE TOMATE
	80323 - ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA
	Kcal:644 Gr.:19 HC:84 Pro: 24	Kcal:644 Gr.:19 HC:84 Pro: 24	Kcal:556 Gr.:18 HC:69 Pro: 21	Kcal:644 Gr.:19 HC:84 Pro: 24	Kcal:644 Gr.:19 HC:84 Pro: 24	Kcal:648 Gr.:18 HC:89 Pro: 24	Kcal:648 Gr.:18 HC:89 Pro: 24	Kcal:644 Gr.:19 HC:84 Pro: 24	Kcal:648 Gr.:18 HC:89 Pro: 24	Kcal:644 Gr.:19 HC:84 Pro: 24	Kcal:644 Gr.:19 HC:84 Pro: 24	Kcal:648 Gr.:18 HC:89 Pro: 24
J U E V E S	11201 - JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)	JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)	11201 - JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)	11201 - JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)	12953 - PASTA SALTEADA CON CALABACIN Y ZANAHORIA (1)(Tr.:3)	11201 - JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)	11201 - JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)	11201 - JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)	11201 - JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)	11201 - JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)	11201 - JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)	11201 - JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con tomate, cebolla, pimientos y puerro)
	21257 - BACALAO REBOZADO (SIN GLUTEN NI HUEVO) (4)	BACALAO REBOZADO (1, 3, 4)	21257 - BACALAO REBOZADO (SIN GLUTEN NI HUEVO) (4)	21257 - BACALAO REBOZADO (SIN GLUTEN NI HUEVO) (4)	21603 - BACALAO REBOZADO (1, 3, 4)	21603 - BACALAO REBOZADO (1, 3, 4)	21603 - BACALAO REBOZADO (1, 3, 4)	21257 - BACALAO REBOZADO (SIN GLUTEN NI HUEVO) (4)	21603 - BACALAO REBOZADO (1, 3, 4)	25102 - FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	21607 - BACALAO AL HORNO (4)	21257 - BACALAO REBOZADO (SIN GLUTEN NI HUEVO) (4)
	80200 - ENSALADA	ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA
	70004 - YOGUR (7)	YOGUR (7)	70004 - YOGUR (7)	70004 - YOGUR (7)	70004 - YOGUR (7)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	70004 - YOGUR (7)	70007 - GELATINA DE SABORES	70004 - YOGUR (7)	70009 - YOGUR DESNATADO (7)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)
	Kcal:599 Gr.:25 HC:51 Pro: 36	Kcal:540 Gr.:21 HC:53 Pro: 28	Kcal:494 Gr.:23 HC:33 Pro: 34	Kcal:599 Gr.:25 HC:51 Pro: 36	Kcal:637 Gr.:17 HC:87 Pro: 29	Kcal:653 Gr.:20 HC:81 Pro: 28	Kcal:653 Gr.:20 HC:81 Pro: 28	Kcal:599 Gr.:25 HC:51 Pro: 36	Kcal:558 Gr.:17 HC:70 Pro: 23	Kcal:499 Gr.:21 HC:46 Pro: 24	Kcal:580 Gr.:16 HC:74 Pro: 28	Kcal:712 Gr.:24 HC:80 Pro: 36
V I E R N E S	15101 - ARROZ A LA MILANESA (con guisantes, zanahoria, maiz, salchichas y york) (6)	ARROZ BLANCO CON TOMATE	15101 - ARROZ A LA MILANESA (con guisantes, zanahoria, maiz, salchichas y york) (6)	15101 - ARROZ A LA MILANESA (con guisantes, zanahoria, maiz, salchichas y york) (6)	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	15101 - ARROZ A LA MILANESA (con guisantes, zanahoria, maiz, salchichas y york) (6)	15101 - ARROZ A LA MILANESA (con guisantes, zanahoria, maiz, salchichas y york) (6)	15101 - ARROZ A LA MILANESA (con guisantes, zanahoria, maiz, salchichas y york) (6)	15101 - ARROZ A LA MILANESA (con guisantes, zanahoria, maiz, salchichas y york) (6)	15122 - ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL	15101 - ARROZ A LA MILANESA (con guisantes, zanahoria, maiz, salchichas y york) (6)	15122 - ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL
	22201 - TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	22201 - TORTILLA DE PATATA (3)	25102 - FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	22201 - TORTILLA DE PATATA (3)	22201 - TORTILLA DE PATATA (3)	22201 - TORTILLA DE PATATA (3)	22201 - TORTILLA DE PATATA (3)	25102 - FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	22201 - TORTILLA DE PATATA (3)	22201 - TORTILLA DE PATATA (3)	22203 - TORTILLA FRANCESA (3)
	80200 - ENSALADA	ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA
	Kcal:604 Gr.:21 HC:80 Pro: 18	Kcal:736 Gr.:20 HC:115 Pro: 19	Kcal:656 Gr.:19 HC:96 Pro: 21	Kcal:684 Gr.:19 HC:102 Pro: 22	Kcal:736 Gr.:20 HC:115 Pro: 19	Kcal:761 Gr.:21 HC:114 Pro: 23	Kcal:761 Gr.:21 HC:114 Pro: 23	Kcal:684 Gr.:19 HC:102 Pro: 22	Kcal:718 Gr.:18 HC:115 Pro: 19	Kcal:761 Gr.:21 HC:114 Pro: 23	Kcal:633 Gr.:15 HC:103 Pro: 17	Kcal:684 Gr.:19 HC:102 Pro: 22

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:  
**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr-Trazas**

**MENÚ ABRIL 2024**  
**COLEGIO PRIVADO GAMO DIANA**

DÍA	MENU BASAL	SOJA, POLLO Y EMBUTIDO	CELIACOS	HUEVO	LEGUMBRES	LACTOSA / PROTEINA LECHE	LECHE Y MARISCO	HUEVO / MARISCO	LACTOSA Y LEGUMBRE	PESCADO	REGIMEN/COLESTEROL	HUEVO / LECHE	
L U N E S	14103 - PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	14103 - PURE DE CALABACIN	14103 - PURE DE CALABACIN	14103 - PURE DE CALABACIN	14103 - PURE DE CALABACIN	14103 - PURE DE CALABACIN	14103 - PURE DE CALABACIN	14103 - PURE DE CALABACIN	14103 - PURE DE CALABACIN	14103 - PURE DE CALABACIN	14103 - PURE DE CALABACIN	
	27414 - LASAÑA DE CARNE (cerdo y ternera) (1, 7)(Tr.:2, 3, 4, 6, 14)	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada, verduras y salsa de tomate) (1, 12)(Tr.:3)	12908 - PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA	12908 - PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA	12403 - ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada, verduras y salsa de tomate) (1, 12)(Tr.:3)	12403 - ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada, verduras y salsa de tomate) (1, 12)(Tr.:3)	12403 - ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada, verduras y salsa de tomate) (1, 12)(Tr.:3)	12908 - PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA	12403 - ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada, verduras y salsa de tomate) (1, 12)(Tr.:3)	12403 - ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada, verduras y salsa de tomate) (1, 12)(Tr.:3)	12653 - PASTA CON TOMATE NATURAL (1)(Tr.:3)	12908 - PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA	
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	
	KCal:577 Gr.:17 HC:82 Pro: 17	KCal:834 Gr.:18 HC:129 Pro: 27	KCal:727 Gr.:18 HC:107 Pro: 23	KCal:832 Gr.:20 HC:126 Pro: 26	KCal:834 Gr.:18 HC:129 Pro: 27	KCal:834 Gr.:18 HC:129 Pro: 27	KCal:834 Gr.:18 HC:129 Pro: 27	KCal:832 Gr.:20 HC:126 Pro: 26	KCal:834 Gr.:18 HC:129 Pro: 27	KCal:834 Gr.:18 HC:129 Pro: 27	KCal:730 Gr.:14 HC:123 Pro: 21	KCal:832 Gr.:20 HC:126 Pro: 26	
M A R T E S	13201 - GUI SANTES REHOGADOS CON JAMON YORK (Tr.:6)	GUI SANTES REHOGADOS CON CEBOLLA	13201 - GUI SANTES REHOGADOS CON JAMON YORK (Tr.:6)	13201 - GUI SANTES REHOGADOS CON JAMON YORK (Tr.:6)	13110 - COLIFLOR REHOGADA CON BACON	13201 - GUI SANTES REHOGADOS CON JAMON YORK (Tr.:6)	13201 - GUI SANTES REHOGADOS CON JAMON YORK (Tr.:6)	13201 - GUI SANTES REHOGADOS CON JAMON YORK (Tr.:6)	13110 - COLIFLOR REHOGADA CON BACON	13201 - GUI SANTES REHOGADOS CON JAMON YORK (Tr.:6)	13204 - GUI SANTES REHOGADOS CON CEBOLLA	13201 - GUI SANTES REHOGADOS CON JAMON YORK (Tr.:6)	
	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	
	80001 - PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	80003 - PATATA COCIDA	80001 - PATATAS FRITAS	
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	
	KCal:673 Gr.:24 HC:82 Pro: 25	KCal:659 Gr.:21 HC:84 Pro: 24	KCal:568 Gr.:22 HC:64 Pro: 22	KCal:673 Gr.:24 HC:82 Pro: 25	KCal:581 Gr.:21 HC:71 Pro: 19	KCal:673 Gr.:24 HC:82 Pro: 25	KCal:673 Gr.:24 HC:82 Pro: 25	KCal:673 Gr.:24 HC:82 Pro: 25	KCal:581 Gr.:21 HC:71 Pro: 19	KCal:673 Gr.:24 HC:82 Pro: 25	KCal:626 Gr.:18 HC:83 Pro: 24	KCal:673 Gr.:24 HC:82 Pro: 25	
M I É R C O L E S	16244 - PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA	16244 - PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	16244 - PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	16244 - PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	16244 - PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	16244 - PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	16244 - PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	16244 - PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	16244 - PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	16206 - PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA	16244 - PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	
	22101 - HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)	22101 - HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)	23503 - CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (Tr.:6, 7)	22101 - HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)	22101 - HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)	22101 - HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)	22101 - HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)	23503 - CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (Tr.:6, 7)	22101 - HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)	22103 - HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3)	22101 - HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4)	23502 - CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA
	80200 - ENSALADA	ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	70004 - YOGUR (7)	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA
	70004 - YOGUR (7)	YOGUR (7)	70004 - YOGUR (7)	70004 - YOGUR (7)	70004 - YOGUR (7)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	70004 - YOGUR (7)	70007 - GELATINA DE SABORES	70004 - YOGUR (7)	70009 - YOGUR DESNATADO (7)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	
	KCal:614 Gr.:25 HC:61 Pro: 31	KCal:544 Gr.:19 HC:61 Pro: 27	KCal:526 Gr.:24 HC:46 Pro: 28	KCal:564 Gr.:21 HC:62 Pro: 26	KCal:614 Gr.:25 HC:61 Pro: 31	KCal:728 Gr.:24 HC:89 Pro: 31	KCal:728 Gr.:24 HC:89 Pro: 31	KCal:564 Gr.:21 HC:62 Pro: 26	KCal:633 Gr.:22 HC:78 Pro: 26	KCal:595 Gr.:25 HC:61 Pro: 26	KCal:659 Gr.:18 HC:89 Pro: 28	KCal:746 Gr.:27 HC:87 Pro: 30	
J U E V E S	12701 - SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE ARROZ Y VERDURA	12738 - SOPA NATURAL DE VERDURA (CON PASTA SIN GLUTEN)	12736 - SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	12701 - SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	12701 - SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	12701 - SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	12736 - SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	12701 - SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	12701 - SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	12701 - SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	12736 - SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	
	25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	25109 - FILETE DE POLLO EMPANADO (SIN GLUTEN NI HUEVO)	25109 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	25109 - FILETE DE POLLO EMPANADO (SIN GLUTEN NI HUEVO)	25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	25101 - FILETE DE POLLO AL HORNO	25109 - FILETE DE POLLO EMPANADO (SIN GLUTEN NI HUEVO)	
	80313 - PISTO DE VERDURAS	PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	80313 - PISTO DE VERDURAS	
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	
	KCal:720 Gr.:29 HC:82 Pro: 26	KCal:628 Gr.:25 HC:76 Pro: 20	KCal:608 Gr.:26 HC:60 Pro: 28	KCal:735 Gr.:32 HC:74 Pro: 34	KCal:720 Gr.:29 HC:82 Pro: 26	KCal:720 Gr.:29 HC:82 Pro: 26	KCal:720 Gr.:29 HC:82 Pro: 26	KCal:735 Gr.:32 HC:74 Pro: 34	KCal:720 Gr.:29 HC:82 Pro: 26	KCal:720 Gr.:29 HC:82 Pro: 26	KCal:676 Gr.:30 HC:69 Pro: 28	KCal:735 Gr.:32 HC:74 Pro: 34	
V I E R N E S	11507 - JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON ARROZ BLANCO	JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON ARROZ BLANCO	11507 - JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON ARROZ BLANCO	11507 - JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON ARROZ BLANCO	15116 - ARROZ BLANCO SALTEADO CON CHAMPIÑONES	11507 - JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON ARROZ BLANCO	11507 - JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON ARROZ BLANCO	11507 - JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON ARROZ BLANCO	15116 - ARROZ BLANCO SALTEADO CON CHAMPIÑONES	11507 - JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON ARROZ BLANCO	11507 - JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON ARROZ BLANCO	11507 - JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON ARROZ BLANCO	
	21403 - MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	21403 - MERLUZA AL HORNO (4)	21403 - MERLUZA AL HORNO (4)	21403 - MERLUZA AL HORNO (4)	21403 - MERLUZA AL HORNO (4)	21403 - MERLUZA AL HORNO (4)	21403 - MERLUZA AL HORNO (4)	23503 - CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (Tr.:6, 7)	21403 - MERLUZA AL HORNO (4)	21403 - MERLUZA AL HORNO (4)	21403 - MERLUZA AL HORNO (4)	
	80200 - ENSALADA	ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	80200 - ENSALADA	
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	
	KCal:576 Gr.:14 HC:83 Pro: 21	KCal:576 Gr.:14 HC:83 Pro: 21	KCal:471 Gr.:12 HC:65 Pro: 19	KCal:576 Gr.:14 HC:83 Pro: 21	KCal:674 Gr.:16 HC:110 Pro: 18	KCal:576 Gr.:14 HC:83 Pro: 21	KCal:576 Gr.:14 HC:83 Pro: 21	KCal:576 Gr.:14 HC:83 Pro: 21	KCal:674 Gr.:16 HC:110 Pro: 18	KCal:576 Gr.:12 HC:86 Pro: 23	KCal:576 Gr.:14 HC:83 Pro: 21	KCal:576 Gr.:14 HC:83 Pro: 21	

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:  
**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr-Trazas**

DÍA	MENU BASAL	SOJA, POLLO Y EMBUTIDO	CELIACOS	HUEVO	LEGUMBRES	LACTOSA / PROTEINA LECHE	LECHE Y MARISCO	HUEVO / MARISCO	LACTOSA Y LEGUMBRE	PESCADO	REGIMEN/COLESTEROL	HUEVO / LECHE
L U N E S 29	113011 - LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	113011 - LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	113011 - LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	113011 - LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	113011 - LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	113011 - LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	113011 - LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	113011 - LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)
	23606 - SAJONIA AL HORNO (lomo de cerdo asado) (6)(Tr.:7) 80200 - ENSALADA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA ENSALADA	23606 - SAJONIA AL HORNO (lomo de cerdo asado) (6)(Tr.:7) 80200 - ENSALADA	23606 - SAJONIA AL HORNO (lomo de cerdo asado) (6)(Tr.:7) 80200 - ENSALADA	22201 - TORTILLA DE PATATA (3) 80200 - ENSALADA	23502 - CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA 80200 - ENSALADA	23502 - CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA 80200 - ENSALADA	23606 - SAJONIA AL HORNO (lomo de cerdo asado) (6)(Tr.:7) 80200 - ENSALADA	23502 - CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA 80200 - ENSALADA	23606 - SAJONIA AL HORNO (lomo de cerdo asado) (6)(Tr.:7) 80200 - ENSALADA	23606 - SAJONIA AL HORNO (lomo de cerdo asado) (6)(Tr.:7) 80200 - ENSALADA	23502 - CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA 80200 - ENSALADA
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA
	Kcal:692 Gr.:21 HC:84 Pro: 32	Kcal:696 Gr.:20 HC:84 Pro: 33	Kcal:402 Gr.:17 HC:43 Pro: 15	Kcal:692 Gr.:21 HC:84 Pro: 32	Kcal:546 Gr.:18 HC:74 Pro: 17	Kcal:696 Gr.:20 HC:84 Pro: 33	Kcal:696 Gr.:20 HC:84 Pro: 33	Kcal:692 Gr.:21 HC:84 Pro: 32	Kcal:511 Gr.:18 HC:62 Pro: 19	Kcal:692 Gr.:21 HC:84 Pro: 32	Kcal:692 Gr.:21 HC:84 Pro: 32	Kcal:696 Gr.:20 HC:84 Pro: 33
M A R T E S 30	13503 - ESPINACAS CON QUESO (7)	ESPINACAS CON QUESO (7)	13503 - ESPINACAS CON QUESO (7)	13503 - ESPINACAS CON QUESO (7)	13503 - ESPINACAS CON QUESO (7)	13501 - ESPINACAS REHOGADAS	13501 - ESPINACAS REHOGADAS	13503 - ESPINACAS CON QUESO (7)	13501 - ESPINACAS REHOGADAS	13503 - ESPINACAS CON QUESO (7)	13503 - ESPINACAS CON QUESO (7)	13501 - ESPINACAS REHOGADAS
	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO 80001 - PATATAS FRITAS	HUEVOS REVUELTOS (3) PATATAS FRITAS	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO 80001 - PATATAS FRITAS	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO 80001 - PATATAS FRITAS	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO 80001 - PATATAS FRITAS	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO 80001 - PATATAS FRITAS	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO 80001 - PATATAS FRITAS	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO 80001 - PATATAS FRITAS	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO 80001 - PATATAS FRITAS	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO 80001 - PATATAS FRITAS	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO 80003 - PATATA COCIDA	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO 80001 - PATATAS FRITAS
	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA
	Kcal:686 Gr.:28 HC:66 Pro: 38	Kcal:603 Gr.:25 HC:64 Pro: 24	Kcal:581 Gr.:26 HC:47 Pro: 35	Kcal:686 Gr.:28 HC:66 Pro: 38	Kcal:686 Gr.:28 HC:66 Pro: 38	Kcal:633 Gr.:25 HC:66 Pro: 31	Kcal:633 Gr.:25 HC:66 Pro: 31	Kcal:686 Gr.:28 HC:66 Pro: 38	Kcal:633 Gr.:25 HC:66 Pro: 31	Kcal:686 Gr.:28 HC:66 Pro: 38	Kcal:653 Gr.:25 HC:65 Pro: 37	Kcal:633 Gr.:25 HC:66 Pro: 31
É R C O L E												
J U E V E S												
V I E R N E S												

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:  
**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr-Trazas**