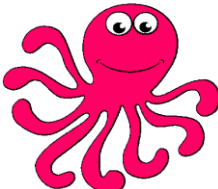


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
La fruta durante este mes variará entre: manzana, plátano, pera, naranja o mandarina. Con el menú se ofrece pan y agua todos los días. Se dará leche, como complemento opcional, el día que haya fruta de postre.				1 PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO Potatoes stew with pork ribs MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4) Hake stew with tomato sauce (4) VERDURA COCIDA Boiled vegetables FRUTA DE TEMPORADA Seasonal fruit KCal:582 Gr.:27 HC:61 Pro: 18
				8 JUDIAS VERDES REHOGADAS CON HUEVO COCIDO (3) Sauteed green beans with boiled egg (3)
				15 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7) White beans stew with ham (7) HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4) Boiled eggs with tuna and tomato sauce (3, 4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA Lettuce, tomato and carrots salad
				22 MARMITAKO DE ATUN (patatas guisadas con atún) (4) Potato stew with tuna (4)
4 LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS, CEBOLLA Y ZANAHORIAS (Tr.:1) Lentils stew with potatoes and carrots (Tr.:1)	5 PURE DE VERDURAS Vegetables puree	6 FIDEUA DE POLLO Y VERDURAS (1)(Tr.:3) Chicken fideua (1)(Tr.:3)	7 GARBANZOS ESTOFADOS CON JAMON SERRANO Y VERDURAS (7) Chickpea stew with ham and vegetables (7)	11 CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6) Baked pork loin with paprika (6) VERDURITAS REHOGADAS Vegetables FRUTA DE TEMPORADA Seasonal fruit KCal:619 Gr.:26 HC:69 Pro: 25
12 	13 ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6) Roast turkey (1, 6) ARROZ BLANCO White rice FRUTA DE TEMPORADA Seasonal fruit KCal:554 Gr.:21 HC:61 Pro: 26	14 COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4) Baked cod (4) ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ Lettuce, olives and sweet corn salad FRUTA DE TEMPORADA Seasonal fruit KCal:607 Gr.:21 HC:75 Pro: 24	15 TORTILLA DE PATATA (3) Spanish omelette (3) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA Lettuce, tomato and onion salad FRUTA DE TEMPORADA Seasonal fruit KCal:774 Gr.:27 HC:84 Pro: 40	16 HAMBURGUESA AL HORNO (cerdo y ternera) (1, 3) Backed hamburger (1, 3) PATATAS FRITAS Fried potatoes YOGUR (7) Yoghurt (7) KCal:610 Gr.:27 HC:53 Pro: 29
18 MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3) Macaroni with chorizo and tomato sauce (1, 6)(Tr.:3) MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con pimentón y patata) (4) Hake with paprika and boiled potato (4)	19 SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3) NOODLE CHICKEN SOUP (1)(Tr.:3) ALBONDIGAS CON MENESTRA DE VERDURAS (1, 6)(Tr.:7) Meatballs with vegetables (1, 6)(Tr.:7)	20 LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA (Tr.:1) Lentils stew with pumpkin (Tr.:1) COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4) Baked cod with tomato sauce (4) PATATAS FRITAS Fried potatoes FRUTA DE TEMPORADA Seasonal fruit KCal:650 Gr.:19 HC:89 Pro: 27	21 CREMA DE PUERROS (7) Leeks creamy soup (7) LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4) Baked loin hake with garlic and parsley (4) PATATAS FRITAS Fried potatoes NATILLAS DE VAINILLA (7) Vanilla custard (7) KCal:685 Gr.:30 HC:72 Pro: 29	22 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7) White beans stew with ham (7) HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4) Boiled eggs with tuna and tomato sauce (3, 4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA Lettuce, tomato and carrots salad FRUTA DE TEMPORADA Seasonal fruit KCal:648 Gr.:24 HC:59 Pro: 38
25 PAELLA DE PESCADO Y MARISCO (2, 4, 12, 14) Seafood paella (2, 4, 12, 14) FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6) Baked kassher (6) VERDURITAS REHOGADAS Vegetables FRUTA DE TEMPORADA Seasonal fruit KCal:685 Gr.:21 HC:86 Pro: 22	26 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS Kidney beans stew with potatoes and vegetables SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4) Baked salmon with orange sauce (4) PATATAS FRITAS Fried potatoes FRUTA DE TEMPORADA Seasonal fruit KCal:701 Gr.:23 HC:80 Pro: 31	27 ESPIRALES CON CARNE PICADA MIXTA Y TOMATE (1)(Tr.:3) Pasta with minced beef meat and tomato sauce (1)(Tr.:3) TORTILLA DE PATATA (3) Spanish omelette (3) ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA Lettuce, sweet corn and carrot salad FLAN DE VAINILLA (7) Vanilla cream caramel (7) KCal:776 Gr.:26 HC:103 Pro: 27	28 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS Chickpea stew with vegetables MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4) Breaded hake (1, 3, 4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y RFINOI ACHA Lettuce, tomato and beet salad FRUTA DE TEMPORADA Seasonal fruit KCal:671 Gr.:23 HC:76 Pro: 33	29 PURE DE CALABAZA Pumpkin puree MAGRO DE CERDO GUIADO CON SALSA DE TOMATE Lean pork with tomato sauce ARROZ BLANCO White rice FRUTA DE TEMPORADA Seasonal fruit KCal:550 Gr.:18 HC:70 Pro: 19

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:
 1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuetes 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuzes 14-Moluscos Tr- Trazas

¿Qué cenamos si hemos comido...?

Cereales, pasta o tubérculos → Verduras cocidas o ensaladas
 Verduras → Cereales, pastas o féculas
 Pollo, ternera o cerdo → Pescado o huevo
 Pescado → Carne magra o huevo
 Huevo → Pollo, ternera o cerdo
 Fruta → Lácteo o fruta
 Lácteo → Fruta



DÍA	MENU BASAL	CELIACOS	LEGUMBRES	LACTOSA / PROTEINA LECHE	PESCADO	LECHE Y MARISCO	HUEVO / MARISCO	FRUCTOSEMIA	SOJA, POLLO Y EMBUTIDO	COLESTEROL / HIPOCALÓRICO	HUEVO / LECHE
L U N E S											
M A R T E S											
M I É R C O L E S											
J U E V E S											
V I E R N E S	PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO	PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO	PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO	PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO	PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO	16205 - PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO	PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO	PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO	PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS	PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO
	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (6)	21404 - MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)
	VERDURA COCIDA	VERDURA COCIDA	VERDURA COCIDA	VERDURA COCIDA	VERDURA COCIDA	80315 - VERDURA COCIDA	VERDURA COCIDA	VERDURA COCIDA	VERDURA COCIDA	VERDURA COCIDA	VERDURA COCIDA
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	KCal:582 Gr.:27 HC:61 Pro: 18	KCal:582 Gr.:27 HC:61 Pro: 18	KCal:582 Gr.:27 HC:61 Pro: 18	KCal:582 Gr.:27 HC:61 Pro: 18	KCal:559 Gr.:22 HC:60 Pro: 26	KCal:582 Gr.:27 HC:61 Pro: 18	KCal:582 Gr.:27 HC:61 Pro: 18	KCal:531 Gr.:24 HC:57 Pro: 17	KCal:582 Gr.:27 HC:61 Pro: 18	KCal:602 Gr.:23 HC:74 Pro: 18	KCal:582 Gr.:27 HC:61 Pro: 18

DÍA		MENU BASAL	CELIACOS	LEGUMBRES	LACTOSA / PROTEINA LECHE	PESCADO	LECHE Y MARISCO	HUEVO / MARISCO	FRUCTOSEMIA	SOJA, POLLO Y EMBUTIDO	COLESTEROL / HIPOCALÓRICO	HUEVO / LECHE
L U N E S	4	LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS, CEBOLLA Y ZANAHORIAS (Tr.:1)	PURE DE GUIANTES	PURE DE PATATA Y ZANAHORIA	LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS, CEBOLLA Y ZANAHORIAS (Tr.:1)	LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS, CEBOLLA Y ZANAHORIAS (Tr.:1)	11304 - LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS, CEBOLLA Y ZANAHORIAS (Tr.:1)	PURE DE GUIANTES	PURE DE PATATA Y ZANAHORIA	LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS, CEBOLLA Y ZANAHORIAS (Tr.:1)	LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS, CEBOLLA Y ZANAHORIAS (Tr.:1)	PURE DE GUIANTES
		CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6)	23505 - CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6)
		VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	80305 - VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ACEITUAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LECHE (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
		KCal:619 Gr.:26 HC:69 Pro: 25	KCal:461 Gr.:24 HC:46 Pro: 17	KCal:458 Gr.:22 HC:45 Pro: 16	KCal:619 Gr.:26 HC:69 Pro: 25	KCal:619 Gr.:26 HC:69 Pro: 25	KCal:619 Gr.:26 HC:69 Pro: 25	KCal:461 Gr.:24 HC:46 Pro: 17	KCal:412 Gr.:27 HC:21 Pro: 19	KCal:645 Gr.:26 HC:69 Pro: 26	KCal:619 Gr.:26 HC:69 Pro: 25	KCal:461 Gr.:24 HC:46 Pro: 17
M A R T E S	5	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	12402 - ESPAGUETIS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	PURE DE VERDURAS	PASTA REHOGADA (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO (1, 7)(Tr.:3)	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS
		ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)	ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)	21609 - COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)	ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)
		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	80202 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ARROZ BLANCO	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ACFTIUAS	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LECHE (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
		KCal:554 Gr.:21 HC:61 Pro: 26	KCal:452 Gr.:17 HC:58 Pro: 14	KCal:452 Gr.:17 HC:58 Pro: 14	KCal:554 Gr.:21 HC:61 Pro: 26	KCal:554 Gr.:21 HC:61 Pro: 26	KCal:624 Gr.:16 HC:91 Pro: 23	KCal:554 Gr.:21 HC:61 Pro: 26	KCal:511 Gr.:18 HC:61 Pro: 24	KCal:624 Gr.:18 HC:84 Pro: 25	KCal:554 Gr.:21 HC:61 Pro: 26	KCal:554 Gr.:21 HC:61 Pro: 26
M I E R C O L E S	6	FIDEUA DE POLLO Y VERDURAS (1)(Tr.:3)	FIDEUA DE POLLO Y VERDURAS (SIN GLUTEN NI HUEVO)	FIDEUA DE POLLO Y VERDURAS (1)(Tr.:3)	FIDEUA DE POLLO Y VERDURAS (1)(Tr.:3)	FIDEUA DE POLLO Y VERDURAS (1)(Tr.:3)	14102 - PURE DE VERDURAS	FIDEUA DE POLLO Y VERDURAS (SIN GLUTEN NI HUEVO)	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	FIDEUA DE POLLO Y VERDURAS (1)(Tr.:3)	FIDEUA DE POLLO Y VERDURAS (SIN GLUTEN NI HUEVO)
		COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)	26104 - ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	TORTILLA FRANCESA (3)	TORTILLA FRANCESA (3)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)
		ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	80323 - ARROZ BLANCO	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LECHE (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
		KCal:607 Gr.:21 HC:75 Pro: 24	KCal:617 Gr.:22 HC:75 Pro: 26	KCal:607 Gr.:21 HC:75 Pro: 24	KCal:607 Gr.:21 HC:75 Pro: 24	KCal:679 Gr.:29 HC:74 Pro: 25	KCal:554 Gr.:21 HC:61 Pro: 26	KCal:617 Gr.:22 HC:75 Pro: 26	KCal:404 Gr.:21 HC:36 Pro: 16	KCal:443 Gr.:16 HC:59 Pro: 13	KCal:607 Gr.:21 HC:75 Pro: 24	KCal:617 Gr.:22 HC:75 Pro: 26
J U E V E S	7	GARBANZOS ESTOFADOS CON JAMON SERRANO Y VERDURAS (7)	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE HORTALIZAS (1)(Tr.:3)	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS ESTOFADOS CON JAMON SERRANO Y VERDURAS (7)	12707 - SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	GARBANZOS ESTOFADOS CON JAMON SERRANO Y VERDURAS (7)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA DE HORTALIZAS (1)(Tr.:3)	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS
		TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	11423 - COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo, chorizo, jamón, zanahoria, repollo, iudias verdes y uerrol)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	TORTILLA FRANCESA (3)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ACEITUAS	FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LECHE (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
		KCal:774 Gr.:27 HC:84 Pro: 40	KCal:543 Gr.:18 HC:68 Pro: 22	KCal:560 Gr.:20 HC:73 Pro: 17	KCal:697 Gr.:22 HC:86 Pro: 28	KCal:774 Gr.:27 HC:84 Pro: 40	KCal:636 Gr.:20 HC:82 Pro: 24	KCal:649 Gr.:23 HC:66 Pro: 37	KCal:400 Gr.:22 HC:32 Pro: 17	KCal:615 Gr.:15 HC:87 Pro: 23	KCal:563 Gr.:17 HC:69 Pro: 25	KCal:572 Gr.:18 HC:68 Pro: 26
V I E R N E S	8	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON HUEVO COCIDO (3)	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON HUEVO COCIDO (3)	ESPINACAS REHOGADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON HUEVO COCIDO (3)	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON HUEVO COCIDO (3)	13312 - JUDIAS VERDES REHOGADAS CON HUEVO COCIDO (3)	JUDIAS VERDES REHOGADAS	ESPINACAS REHOGADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON HUEVO COCIDO (3)	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON HUEVO COCIDO (3)	JUDIAS VERDES REHOGADAS
		HAMBURGUESA AL HORNO (cerdo y ternera) (1, 3)	HAMBURGUESA AL HORNO (carne de cerdo y ternera) (SIN GLUTEN NI HUEVO)	HAMBURGUESA AL HORNO (cerdo y ternera) (1, 3)	HAMBURGUESA AL HORNO (cerdo y ternera) (1, 3)	HAMBURGUESA AL HORNO (cerdo y ternera) (1, 3)	23201 - HAMBURGUESA AL HORNO (cerdo y ternera) (1, 3)	HAMBURGUESA AL HORNO (carne de cerdo y ternera) (SIN GLUTEN NI HUEVO)	HAMBURGUESA AL HORNO (cerdo y ternera) (1, 3)	HAMBURGUESA AL HORNO (cerdo y ternera) (1, 3)	HAMBURGUESA AL HORNO (cerdo y ternera) (1, 3)	HAMBURGUESA AL HORNO (carne de cerdo y ternera) (SIN GLUTEN NI HUEVO)
		PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA	PATATAS FRITAS
		YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR NATURAL (7)	YOGUR (7)	YOGUR DESNATADO (7)	YOGUR DE SOJA (6)
		KCal:610 Gr.:27 HC:53 Pro: 29	KCal:614 Gr.:28 HC:53 Pro: 27	KCal:555 Gr.:25 HC:48 Pro: 26	KCal:618 Gr.:25 HC:63 Pro: 26	KCal:610 Gr.:27 HC:53 Pro: 29	KCal:618 Gr.:25 HC:63 Pro: 26	KCal:592 Gr.:24 HC:63 Pro: 22	KCal:538 Gr.:23 HC:51 Pro: 24	KCal:610 Gr.:27 HC:53 Pro: 29	KCal:539 Gr.:20 HC:55 Pro: 27	KCal:592 Gr.:24 HC:63 Pro: 22

DÍA		MENU BASAL	CELIACOS	LEGUMBRES	LACTOSA / PROTEINA LECHE	PESCADO	LECHE Y MARISCO	HUEVO / MARISCO	FRUCTOSEMIA	SOJA, POLLO Y EMBUTIDO	COLESTEROL / HIPOCALÓRICO	HUEVO / LECHE
L U N E S	18	MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO Y TOMATE (6)	MACARRONES CON TOMATE (1)(Tr.:3)	MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	12602 - MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO Y TOMATE (6)	MACARRONES REHOGADOS (1)(Tr.:3)	MACARRONES CON TOMATE (1)(Tr.:3)	PASTA CON TOMATE NATURAL (1)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO Y TOMATE (6)
		MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con pimentón y patata) (4)	MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con pimentón y patata) (4)	MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con pimentón y patata) (4)	MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con pimentón y patata) (4)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	21417 - MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con pimentón y patata) (4)	MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con pimentón y patata) (4)	MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con pimentón y patata) (4)	MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con pimentón y patata) (4)	MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con pimentón y patata) (4)	MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con pimentón y patata) (4)
						PATATA COCIDA						
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LECHE (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
		KCal:650 Gr.:19 HC:89 Pro: 27	KCal:650 Gr.:19 HC:89 Pro: 27	KCal:628 Gr.:16 HC:90 Pro: 25	KCal:650 Gr.:19 HC:89 Pro: 27	KCal:722 Gr.:27 HC:95 Pro: 26	KCal:650 Gr.:19 HC:89 Pro: 27	KCal:650 Gr.:19 HC:89 Pro: 27	KCal:560 Gr.:21 HC:64 Pro: 27	KCal:628 Gr.:16 HC:90 Pro: 25	KCal:593 Gr.:13 HC:88 Pro: 25	KCal:650 Gr.:19 HC:89 Pro: 27
M A R T E S	19	SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	12701 - SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)
		ALBONDIGAS CON MENESTRA DE VERDURAS (1, 6)(Tr.:7)	ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO)	ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO)	ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO)	ALBONDIGAS CON MENESTRA DE VERDURAS (1, 6)(Tr.:7)	23107 - ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO)	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO)	ALBONDIGAS EN SALSA (1, 6)(Tr.:7)	ALBONDIGAS CON MENESTRA DE VERDURAS (1, 6)(Tr.:7)	HAMBURGUESA A LA PLANCHA (carne de cerdo y ternera) (1, 3)	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO)
			MENESTRA DE VERDURA COCIDA (coliflor, guisante, judía verde y zanahoria)	CALABACIN COCIDO	MENESTRA DE VERDURA COCIDA (coliflor, guisante, judía verde y zanahoria)		10015 - MENESTRA DE VERDURA COCIDA (coliflor, guisante, judía verde y zanahoria)	MENESTRA DE VERDURA COCIDA (coliflor, guisante, judía verde y zanahoria)	CALABACIN COCIDO		MENESTRA DE VERDURA COCIDA (coliflor, guisante, judía verde y zanahoria)	MENESTRA DE VERDURA COCIDA (coliflor, guisante, judía verde y zanahoria)
		YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR (7)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR DE SOJA (6)
		KCal:624 Gr.:28 HC:56 Pro: 25	KCal:659 Gr.:27 HC:54 Pro: 37	KCal:684 Gr.:32 HC:49 Pro: 38	KCal:693 Gr.:27 HC:64 Pro: 36	KCal:624 Gr.:28 HC:56 Pro: 25	KCal:693 Gr.:27 HC:64 Pro: 36	KCal:686 Gr.:27 HC:54 Pro: 37	KCal:683 Gr.:35 HC:55 Pro: 25	KCal:624 Gr.:28 HC:56 Pro: 25	KCal:611 Gr.:28 HC:51 Pro: 31	KCal:694 Gr.:25 HC:63 Pro: 34
M I É R C O L E S	20	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA (Tr.:1)	PURE DE JUDIAS VERDES	PURE DE CALABAZA	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA (Tr.:1)	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA (Tr.:1)	11310 - LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA (Tr.:1)	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA (Tr.:1)	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA (Tr.:1)	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA (Tr.:1)	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA (Tr.:1)	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA (Tr.:1)
		COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (6)	21608 - COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE (4)
		PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	80004 - PATATA ASADA	PATATAS FRITAS	PATATA ASADA	PATATA ASADA	PATATA ASADA	PATATAS FRITAS
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LECHE (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
		KCal:707 Gr.:23 HC:85 Pro: 31	KCal:549 Gr.:23 HC:63 Pro: 18	KCal:590 Gr.:23 HC:71 Pro: 19	KCal:707 Gr.:23 HC:84 Pro: 31	KCal:693 Gr.:19 HC:85 Pro: 36	KCal:666 Gr.:20 HC:81 Pro: 30	KCal:707 Gr.:23 HC:84 Pro: 31	KCal:577 Gr.:22 HC:56 Pro: 33	KCal:666 Gr.:20 HC:81 Pro: 30	KCal:666 Gr.:20 HC:81 Pro: 30	KCal:707 Gr.:23 HC:84 Pro: 31
J U E V E S	21	COLIFLOR AL AJOARRIERO (rehogada con ajo y pimentón)	COLIFLOR AL AJOARRIERO (rehogada con ajo y pimentón)	COLIFLOR AL AJOARRIERO (rehogada con ajo y pimentón)	COLIFLOR AL AJOARRIERO (rehogada con ajo y pimentón)	COLIFLOR AL AJOARRIERO (rehogada con ajo y pimentón)	13104 - COLIFLOR AL AJOARRIERO (rehogada con ajo y pimentón)	COLIFLOR AL AJOARRIERO (rehogada con ajo y pimentón)	COLIFLOR AL AJOARRIERO (rehogada con ajo y pimentón)	COLIFLOR AL AJOARRIERO (rehogada con ajo y pimentón)	COLIFLOR AL AJOARRIERO (rehogada con ajo y pimentón)	COLIFLOR AL AJOARRIERO (rehogada con ajo y pimentón)
		POLLO ASADO	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	POLLO ASADO	POLLO ASADO	POLLO ASADO	24201 - RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	POLLO ASADO	POLLO ASADO	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	POLLO ASADO	POLLO ASADO
		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LECHE (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
		KCal:470 Gr.:18 HC:56 Pro: 15	KCal:644 Gr.:31 HC:57 Pro: 30	KCal:470 Gr.:18 HC:56 Pro: 15	KCal:470 Gr.:18 HC:56 Pro: 15	KCal:470 Gr.:18 HC:56 Pro: 15	KCal:644 Gr.:31 HC:57 Pro: 30	KCal:470 Gr.:18 HC:56 Pro: 15	KCal:431 Gr.:24 HC:34 Pro: 18	KCal:524 Gr.:25 HC:53 Pro: 18	KCal:470 Gr.:18 HC:56 Pro: 15	KCal:470 Gr.:18 HC:56 Pro: 15
V I E R N E S	22	MARMITAKO DE ATUN (patatas guisadas con atún) (4)	MARMITAKO DE ATUN (patatas guisadas con atún) (4)	MARMITAKO DE ATUN (patatas guisadas con atún) (4)	MARMITAKO DE ATUN (patatas guisadas con atún) (4)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS	16211 - MARMITAKO DE ATUN (patatas guisadas con atún) (4)	MARMITAKO DE ATUN (patatas guisadas con atún) (4)	MARMITAKO DE ATUN (patatas guisadas con atún) (4)	MARMITAKO DE ATUN (patatas guisadas con atún) (4)	MARMITAKO DE ATUN (patatas guisadas con atún) (4)	MARMITAKO DE ATUN (patatas guisadas con atún) (4)
		TORTILLA DE QUESO (3, 7)	TORTILLA DE QUESO (3, 7)	TORTILLA DE QUESO (3, 7)	TORTILLA FRANCESA (3)	TORTILLA DE QUESO (3, 7)	22203 - TORTILLA FRANCESA (3)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	TORTILLA DE QUESO (3, 7)	TORTILLA DE QUESO (3, 7)	TORTILLA FRANCESA (3)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ACEITUAS	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LECHE (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
		KCal:622 Gr.:28 HC:62 Pro: 26	KCal:622 Gr.:28 HC:62 Pro: 26	KCal:622 Gr.:28 HC:62 Pro: 26	KCal:530 Gr.:20 HC:62 Pro: 21	KCal:611 Gr.:24 HC:70 Pro: 23	KCal:530 Gr.:20 HC:62 Pro: 21	KCal:563 Gr.:25 HC:62 Pro: 24	KCal:605 Gr.:36 HC:38 Pro: 29	KCal:622 Gr.:28 HC:62 Pro: 26	KCal:530 Gr.:20 HC:62 Pro: 21	KCal:563 Gr.:25 HC:62 Pro: 24

DI A	28	MENU BASAL	CELIACOS	LEGUMBRES	LACTOSA / PROTEINA LECHE	PESCADO	LECHE Y MARISCO	HUEVO / MARISCO	FRUCTOSEMIA	SOJA, POLLO Y EMBUTIDO	COLESTEROL / HIPOCALÓRICO	HUEVO / LECHE
L U N E S	25	PAELLA DE PESCADO Y MARISCO (2, 4, 12, 14)	PAELLA DE PESCADO Y MARISCO (2, 4, 12, 14)	PAELLA DE PESCADO Y MARISCO (2, 4, 12, 14)	PAELLA DE PESCADO Y MARISCO (2, 4, 12, 14)	PAELLA DE VERDURA (menestra de verduras y pimientos)	15202 - PAELLA DE VERDURA (menestra de verduras y pimientos)	PAELLA DE VERDURA (menestra de verduras y pimientos)	PAELLA DE PESCADO Y MARISCO (2, 4, 12, 14)	PAELLA DE PESCADO Y MARISCO (2, 4, 12, 14)	PAELLA DE PESCADO Y MARISCO (2, 4, 12, 14)	PAELLA DE PESCADO Y MARISCO (2, 4, 12, 14)
		FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)	FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)	FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)	23601 - FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)	FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)
		VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	80305 - VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
		KCal:685 Gr.:21 HC:86 Pro: 22	KCal:685 Gr.:21 HC:86 Pro: 22	KCal:707 Gr.:23 HC:86 Pro: 23	KCal:685 Gr.:21 HC:86 Pro: 22	KCal:704 Gr.:23 HC:99 Pro: 20	KCal:704 Gr.:23 HC:99 Pro: 20	KCal:704 Gr.:23 HC:99 Pro: 20	KCal:707 Gr.:23 HC:86 Pro: 23	KCal:707 Gr.:23 HC:86 Pro: 23	KCal:672 Gr.:22 HC:86 Pro: 22	KCal:685 Gr.:21 HC:86 Pro: 22
M A R T E S	26	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	PURE DE VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	11504 - JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	PURE DE VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS
		SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4)	SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4)	SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4)	SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	21504 - SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4)	SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4)	SALMON AL HORNO (4)	SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4)	SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4)	SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4)
		PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA	PATATAS FRITAS
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
		KCal:701 Gr.:23 HC:80 Pro: 31	KCal:701 Gr.:23 HC:80 Pro: 31	KCal:523 Gr.:21 HC:61 Pro: 17	KCal:701 Gr.:23 HC:80 Pro: 31	KCal:690 Gr.:23 HC:79 Pro: 30	KCal:701 Gr.:23 HC:80 Pro: 31	KCal:701 Gr.:23 HC:80 Pro: 31	KCal:534 Gr.:23 HC:60 Pro: 17	KCal:701 Gr.:23 HC:80 Pro: 31	KCal:672 Gr.:18 HC:73 Pro: 30	KCal:701 Gr.:23 HC:80 Pro: 31
M I É R C O L E S	27	ESPIRALES CON CARNE PICADA MIXTA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON CARNE PICADA DE TERNERA Y TOMATE	ESPIRALES CON CARNE PICADA MIXTA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	ESPIRALES CON CARNE PICADA MIXTA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	ESPIRALES CON CARNE PICADA MIXTA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	12514 - ESPIRALES NAPOLITANA (con salsa de cebolla, tomate y pimientos) (1)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA (con salsa de tomate, cebolla y pimientos)	ESPIRALES REHOGADOS (1)(Tr.:3)	ESPIRALES NAPOLITANA (con salsa de cebolla, tomate y pimientos) (1)(Tr.:3)	PASTA CON TOMATE NATURAL (1)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON CARNE PICADA DE TERNERA Y TOMATE
		TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	22201 - TORTILLA DE PATATA (3)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA FRANCESA (3)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
		ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	80207 - ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ACEITUAS	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
		FLAN DE VAINILLA (7)	YOGUR DE SOJA (6)	FLAN DE VAINILLA (7)	YOGUR DE SOJA (6)	FLAN DE VAINILLA (7)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	FLAN DE VAINILLA (7)	FLAN DE VAINILLA (7)	FLAN DE VAINILLA (7)	FLAN DE VAINILLA (7)	YOGUR DE SOJA (6)
		KCal:776 Gr.:26 HC:103 Pro: 27	KCal:845 Gr.:27 HC:109 Pro: 31	KCal:776 Gr.:26 HC:103 Pro: 27	KCal:820 Gr.:27 HC:109 Pro: 29	KCal:776 Gr.:26 HC:103 Pro: 27	KCal:735 Gr.:26 HC:97 Pro: 23	KCal:602 Gr.:21 HC:80 Pro: 20	KCal:703 Gr.:23 HC:98 Pro: 22	KCal:691 Gr.:25 HC:91 Pro: 21	KCal:576 Gr.:17 HC:84 Pro: 20	KCal:720 Gr.:23 HC:91 Pro: 28
J U E V E S	28	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	SOPA DE HORTALIZAS (1)(Tr.:3)	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	11401 - GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	ARROZ BLANCO SALTEADO CON CHAMPIÑONES	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS
		MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4)	LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4)	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4)	SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO (3, 6, 7)	21402 - MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4)	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ACEITUAS	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
		KCal:671 Gr.:23 HC:76 Pro: 33	KCal:582 Gr.:17 HC:69 Pro: 31	KCal:534 Gr.:20 HC:62 Pro: 22	KCal:671 Gr.:23 HC:76 Pro: 33	KCal:638 Gr.:22 HC:70 Pro: 32	KCal:671 Gr.:23 HC:76 Pro: 33	KCal:548 Gr.:16 HC:68 Pro: 24	KCal:717 Gr.:24 HC:98 Pro: 24	KCal:671 Gr.:23 HC:76 Pro: 33	KCal:548 Gr.:16 HC:69 Pro: 25	KCal:548 Gr.:16 HC:68 Pro: 24
V I E R N E S	29	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	14104 - PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA
		MAGRO DE CERDO GUIADO CON SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO GUIADO CON SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO GUIADO CON SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO GUIADO CON SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO GUIADO CON SALSA DE TOMATE	23401 - MAGRO DE CERDO GUIADO CON SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO GUIADO CON SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO GUIADO CON VERDURAS	MAGRO DE CERDO GUIADO CON SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO GUIADO CON SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO GUIADO CON SALSA DE TOMATE
		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	80323 - ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
		KCal:550 Gr.:18 HC:70 Pro: 19	KCal:550 Gr.:18 HC:70 Pro: 19	KCal:550 Gr.:18 HC:70 Pro: 19	KCal:550 Gr.:18 HC:70 Pro: 19	KCal:550 Gr.:18 HC:70 Pro: 19	KCal:550 Gr.:18 HC:70 Pro: 19	KCal:550 Gr.:18 HC:70 Pro: 19	KCal:560 Gr.:17 HC:73 Pro: 20	KCal:550 Gr.:18 HC:70 Pro: 19	KCal:550 Gr.:18 HC:70 Pro: 19	KCal:550 Gr.:18 HC:70 Pro: 19